

# 小学校 令和5年11月給食紹介

公開日 2023年12月04日

更新日 2025年05月02日

## 献立

ごはん 牛乳 鯖の塩焼き ひじきの含め煮 里芋と豆腐の味噌汁



## 栄養価

- エネルギー 620キロカロリー
- たんぱく質 28.6グラム
- 脂質 21.1グラム
- 塩分 2.7グラム

## 献立メモ

11月24日(いいにほんしょく)は和食の日です。当日は和食メニューでだしや保存食の紹介をし、和食の良さを伝えました。

### 和食の良さ

1. 自然豊かな地域の食材を生かすことができる。
2. 栄養バランスがとりやすく健康的な食生活につながる。
3. 料理や器など工夫し季節の変化を楽しむ。
4. 年中行事を通して、家族や地域との絆を深め、自然の恵みに感謝する。

## お問い合わせ

教育部 学校教育課 学校給食係

住所:伊勢原市田中348番地

TEL:0463-74-5224

FAX:0463-95-7615

お知らせ:問い合わせメールは[こちら](#)