

小学校 令和5年5月給食紹介

公開日 2023年06月09日

更新日 2025年05月02日

献立

ひじきごはん 牛乳 鮭フライ 豚汁



栄養価

- エネルギー 588キロカロリー
- たんぱく質 21.4グラム
- 脂質 21.2グラム
- 塩分 2.9グラム

献立メモ

今が旬のひじきを新にんじんとともにひじきごはんにして食べました。ひじきにはヨウ素やカルシウムがたくさん含まれています。栄養たっぷりのひじきごはんを子どもたちはたくさん食べていました。

お問い合わせ

教育部 学校教育課 学校給食係

住所:伊勢原市田中348番地

TEL:0463-74-5224

FAX:0463-95-7615

お知らせ:問い合わせメールは[こちら](#)