

# 小学校 令和5年6月給食紹介

公開日 2023年06月27日

更新日 2025年05月02日

## 献立

うめごはん 牛乳 鱈フライ 大豆の甘辛煮 磯香汁



## 栄養価

- エネルギー 637キロカロリー
- たんぱく質 28.0グラム
- 脂質 20.0グラム
- 塩分 2.8グラム

## 献立メモ

今が旬のうめをたたいてうめごはんにしました。昆布から出汁を引き、酒、しょうゆ、塩を加え炊飯しています。昆布のうま味と梅干しの酸っぱさが蒸し暑い季節にぴったりです。

### お問い合わせ

教育部 学校教育課 学校給食係

住所:伊勢原市田中348番地

TEL:0463-74-5224

FAX:0463-95-7615

お知らせ:問い合わせメールは[こちら](#)