

# 小学校 令和8年1月給食紹介

公開日 2026年02月04日

## 献立

ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのいためもの ごま汁



## 栄養価

- エネルギー 621キロカロリー
- たんぱく質 23.7グラム
- 脂質 21.2グラム
- 塩分 2.1グラム

## 献立メモ

豚肉とキャベツのいためものは、キャベツや玉ねぎの甘みを生かして、しょうゆを加えて味付けしています。

ごま汁は、大根や小松菜などの野菜と、たんぱく質として生揚げを使い、「ねりごま」と「すりごま」を足して、コクのある味噌汁に仕上げます。寒い冬に体が温まる汁物です。

### お問い合わせ

教育部 学校教育課 学校給食係

住所:伊勢原市田中348番地

TEL:0463-74-5224

FAX:0463-95-7615

お知らせ:問い合わせメールは[こちら](#)