小学校　令和4年2月給食紹介

公開日 2022年02月24日

献立

大豆ごはん　牛乳　いわしのかば焼き　のっぺい汁

栄養価

- エネルギー　617キロカロリー
- たんぱく質　22.9グラム
- 脂質　18.3グラム
- 塩分　2.1グラム

献立メモ

今年の節分の日には、炒り豆を炊き込んだ大豆ごはんでした。豆の塩味と香ばしさがありとても美味しかったです。

但し、豆の食感がかなりあったので、あごの鍛錬にもなったと思います。

お問い合わせ

教育部　学校教育課　学校給食係
住所：伊勢原市田中348番地
TEL：0463-74-5224
FAX：0463-95-7615
お知らせ：問い合わせメールはこちら