

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

人口と世帯

人口 10万455人(+188)
世帯数 4万8130世帯(+193)

※令和2年国勢調査(確報値)を基にした推計人口
※5月1日時点。()は前月比

お知らせ

平和を祈念するパネル展示の参加団体を募集

8月28日(金)～30日(日)に開催する平和を祈念するパネル展示の参加団体を募集。担当または市HPから申込書入手し必要事項を記入の上、郵送または直接担当へ。6月30日(火) 市民協働課 94-4714

新小学校1年生の就学相談

令和9年4月に小学校入学予定で、特別支援学級への入級や特別支援学校への入学など、教育的配慮を必要とする子どもの保護者を対象に相談を受けます。平日の午前9時～午後5時。11月30日(月) 教育センター 74-5253

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のあるシルバー世代は出席を。6月12日(金)午前9時30分～11時。6月19日(金)午後1時30分～3時。1伊勢原シティアプラザ②高部屋公民館。市内在住で60歳以上の人。電話で担当へ。シルバー人材センター 94-8801

介護支援ボランティアポイント事業説明会

高齢者施設などで行ったボランティア活動に対し、電子マネーに換金できるポイントを付与します。参加希望者は説明会に出席を。スマートフォン持参。6月17日(水)午後1時30分～3時。市役所2階2C会議室。市内在住の65歳以上の50人(申込順)。市HPから電子申請、または電話で直接担当へ。地域福祉推進課 94-4719

福祉のいずみ基金 ※敬称略

◇南雲正勝・1万円
地域福祉推進課 94-4718

39歳以下健康診査

7月31日(金)午前9時30分～、10時～、10時30分～、11時～。伊勢原シティアプラザ。市内在住で昭和62年4月2日以降に生まれた人。80人(申込順)。3000円。市HPから電子申請、または電話で担当へ。7月10日(金) 健康づくり課 94-4616

狂犬病の予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬の飼い主には年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。動物病院で受けられますので、愛犬のためにも必ず接種させましょう。費用など詳しくは、動物病院へお問い合わせください。健康づくり課 94-4609

乳がん・子宮がん検診の施設検診の案内

令和6年度・7年度に施設検診を希望する人は申し込みが必要です。乳がん検診=40歳以上。子宮がん検診=20歳以上。電話で担当へ。右の二次元コードからも申込可。健康づくり課 94-4616

愛の献血

6月8日(月)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時。6月13日(土)午前10時～正午、午後1時45分～4時。1市役所②MIプラザ。健康づくり課 94-4609

障がい福祉事業所合同説明会

7月4日(土)午前10時～午後1時。中央公民館。特別支援学校の生徒や障がいのある人とその保護者。申込不要。障がい福祉課 94-4721

介護保険サービス利用者の負担軽減

いずれも申請が必要です。詳しくは担当へ。住民税非課税世帯の人。収入や預貯金などによる制限あり。

居住費と食費の軽減

介護保険施設サービス・短期入所サービスを利用する場合。社会福祉法人サービス利用料の軽減。社会福祉法人が提供する介護保険サービスを利用する場合。長寿介護課 94-4722

高齢者いつでも安心電話のご利用を

高齢者の介護や健康、医療について看護師や保健師、介護福祉士などの専門職がいつでも電話で相談に応じます。相談先=コールセンター(0120-202-120)、24時間・年中無休。長寿介護課 94-4724

市ノ坪公園事務室が鈴川公園に移転

7月1日(水)から、鈴川公園プール管理棟に事務室を移転します。詳しくは「元気な伊勢原づくり」共同事業体HPで確認を。スポーツ課 94-4632

おいでよ、大山小学校へ

特色ある教育活動を行っている大山小学校に、他の通学区域から就学が可能です。詳しくは担当へ。教育指導課 74-5243

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

健康相談
保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます。身長・体重の計測可。電話か市LINE「子育て」から(申込順)。7月分の予約は6月22日(月)から受け付け。

日時	会場
6/23(火) 9:20～10:00	こどもみらいプラザ すくすくルーム
6/24(水) 10:00～10:20	大田公民館
6/25(木) 10:00～10:30	伊勢原南公民館
7/ 6(月) 9:20～10:00	こどもみらいプラザ すくすくルーム

こどもみらい課 94-4637

危険物取扱者試験

受験希望者は問い合わせ先のHPで確認を。7月10日(金)・26日(日)。神奈川県中小企業センタービル(横浜市中区)。消防試験研究センター神奈川県支部 045-633-5051
消防本部予防課 95-2118

6/7～13 危険物安全週間「つかみ取れ!めざす無事故の頂を」

危険物は取り扱い方法を誤ると大きな事故につながります。貯蔵方法や取り扱い方法が安全で正しいか確認しましょう。消防本部予防課 95-2118

付きましょう住宅用火災警報器

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。大切な財産を守るために必ず設置しましょう。消防本部予防課 95-2118

おもちゃ病院いせはら

受付個数は各日20個(当日先着順)。部品交換などは実費、品物によっては修理できない場合あり。6月14日(日)・26月27日(土)・36月28日(日)の午前10時～午後2時。1伊勢原シティアプラザ②成瀬コミュニティセンター③伊勢原南公民館。社会福祉協議会 94-9600

銃猟免許取得費補助について

市有害鳥獣対策協議会では、第一種銃猟免許取得費用の補助を行っています。詳しくは担当へ。県猟友会伊勢原支部に入室できる市内在住の人。農業振興課 94-4664

農業の使用は正しく安全に

農業は適正に使用しないと、アレルギーや化学物質過敏症の人の健康を害したり、生活環境に悪影響を及ぼしたりすることがあります。農業を使用する場合は、適正な使用方法を守り、飛散防止対策をするなど周辺住民に配慮しましょう。環境対策課 94-4735
農業振興課 94-4664

ニホンザルに注意

大山・高部屋地区を中心にニホンザルが出没しています。目撃した場合は次のことに注意し、すぐに担当へ連絡を。むやみに近寄らず、目を合わせない。大声を出さず、威嚇しない。食べ物を与えたり、見せたりしない。速やかにその場を立ち去る。戸締まりを徹底する。農業振興課 94-4664

催し

種目・日程	申込先	締切
少林寺拳法 6/14(日)	杉崎 090-3915-9736	5/29 (金)
柔道 6/27(土)	松本 93-9293	6/6 (土)
バスケットボール3×3 6/28(日)	市バスケットボール協会HPから	6/21 (日)
ソフトテニス(団体戦) 6/28(日)	伊藤 keiichidechile9@gmail.com	6/20 (土)
卓球(一般・小学生) 7/5(日)	市卓球協会HPから	6/13 (土)
ソフトボール 7/19(日)・26(日)	豊田 046-286-3421	6/19 (金)
サッカー 7/26(日)	杉崎、猪俣 kazuyuki153627@yahoo.co.jp	6/28 (日)
水泳 8/2(日)	市水泳協会 isehara.city.swim@gmail.com	7/3 (金)
卓球(中学生) 8/4(火)	各中学校を通じて伊勢原中学校顧問まで	7/11 (土)

スポーツ課 94-4628

探鳥会

グリーン・インストラクターと相模川中流域を巡る。6月6日(土)午前9時～午後2時。集合=社家駅(海老名市社家)。20人(申込順)。住所、氏名、年齢、電話番号を明記しFAX、または電話で担当へ。都市政策課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 96-6466 96-6467

市成年後見・権利擁護推進センター講演会

7月13日(月)午前10時～正午。伊勢原シティアプラザ。70人(申込順)。6月15日(月)から電話で担当へ。社会福祉協議会 94-9600

「子育てひろばきらきら」の子育てサポーター研修会

6月30日(火)午前10時30分～正午。伊勢原シティアプラザ。30人(申込順)。地域福祉を考える会 95-6665(平日午前9時～午後4時30分) こどもみらい課 74-5558

防災いせはら
テレホンサービス
050-3204-1788
24時間以内に放送された防災いせはらの内容を確認できます

いせはら観光ガイド養成講座

観光ガイドの知識を座学と実地研修で学ぶ。一般講座と英語講座あり。7月11日(土)から年10回程度。中央公民館ほか。各15人(申込順)。5000円。住所、氏名、電話番号、希望講座名(一般・英語・両方)を明記しメール、または電話で問い合わせ先へ。いせはら観光ボランティアガイド&ウオーク協会・矢野 080-7382-8217 ikbgwk1998@gmail.com
商工観光課 94-4729

神奈川フィルと巡る県内オーケストラコンサートin伊勢原

8月11日(火)午後3時～。市民文化会館大ホール。24歳以下=500円。25歳以上=3000円。※4歳以上入場可。担当またはチケットかながわ(0570-015-415、午前10時～午後6時)へ。県立県民ホール 045-662-5901
市民文化会館 92-2300

吹奏楽フェスティバル

申込不要。6月14日(日)午後1時～5時10分。市民文化会館大ホール。市民文化会館 92-2300

認知症サポーター養成講座

認知症を学び、支える講座。6月11日(木)午前10時～11時30分。伊勢原シティアプラザ。30人(申込順)。地域福祉推進課 94-4719

家族介護者教室「後見制度で守るお金とくらし」

6月18日(木)午前10時～11時30分。伊勢原シティアプラザ。20人(申込順)。地域福祉推進課 94-4719

女性のための社会参画セミナー「かなテラス カレッジ」

オンライン(Zoom)で実施。7月25日(土)、8月1日(土)の全2回、午前10時～11時30分。女性30人(申込多数の場合抽選)。県HPから電子申請。または電話で問い合わせ先へ。7月9日(木) かなテラス(県立かながわ男女共同参画センター) 0466-27-2115
人権・広聴相談課 94-4716

いせはら市展

創作活動の成果を発表。部門=①絵画・版画・彫刻、陶・工芸②書、写真。6月10日(水)～14日(日)・26月24日(水)～28日(日)の午前9時～午後5時。※14日・28日は午後4時まで。社会教育課 74-5217

人権セミナー「人は見た目が9割か」

手話通訳、要約筆記を希望する人は要予約。7月9日(木)午後2時～4時。中央公民館。60人(申込順)。6月30日(火) 社会教育課 74-5217

普通救命講習会 I

心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ。◇修了証の発行あり、再受講可。7月17日(金)午後6時～9時。コミュニティ防災センター(南分署)。中学生以上の20人(申込順)。市HPから電子申請。7月10日(金) 消防管理課 95-0119

いせはら健康アプリ事業

食生活や運動習慣の改善を目指す。◇期間中はアプリの有料サービスを無料です。6月14日(日)午前10時～正午。伊勢原シティアプラザ。※スマートフォン持参。30人(申込順)。右の二次元コードから電子申請。6月11日(木) 健康づくり課 94-4609 93-8389
kenkou@isehara-city.jp

健康講座「おいしく食べて健康づくり講習会(減塩編)」

7月17日(金)午前10時～11時。伊勢原シティアプラザ。30人(申込順)。住所、氏名、電話番号、生年月日を明記しメール、または電話が直接担当へ。健康づくり課 94-4609
kenkou@isehara-city.jp

オストメイトサポートサロンin伊勢原
皮膚・排せつケア認定看護師による講演。◇グループ懇談や装具の展示あり。7月12日(日)午後1時30分～4時30分。伊勢原シティアプラザ。50人(当日先着順)。
日本オストミー協会神奈川支部・高橋 070-4469-0025
障がい福祉課 94-4720

伊勢原うまいものセレクト物産販売

6月24日(水)・25日(木)の午前10時～午後2時。市役所1階ロビー。観光協会 73-7373

公民館

申し込みは6月2日(火)の午前9時から電話が直接担当へ。の記載がない場合はが会場です。

伊勢原市史を読む

戦国時代の白根領士の遠山氏について解説。6月26日(金)午前10時～11時30分。15人(申込順)。日々多公民館 92-6961

大切な人に贈る「スクエア・フラワーアレンジ」

6月20日(土)午前10時～11時。小学生10人(申込順)。1000円。大田公民館 95-4375

大田のトマトでケチャップづくり

ケチャップを作り、焼きパスタとマリネでランチ。6月25日(木)午前9時30分～午後0時30分。15人(申込順)。700円。6月18日(木) 大田公民館 95-4375

男性のための料理教室

6月18日(木)午前10時～午後1時。9人(申込順)。700円。大田公民館 95-4375

やさしいヨガ体験教室

7月2日～16日の毎週木曜日の午前10時30分～11時30分。10人(申込順)。大山公民館 93-5708

はじめての菊づくり講座

6月13日～11月8日の全6回、午前9時～11時30分。10人(申込順)。3000円。6月10日(水) 伊勢原南公民館 92-1210

子ども科学館 92-3600

【休館日】6/1・3・8・15・22・29
申し込みは子ども科学館HPから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など、詳しくは子ども科学館HPで確認を。

天体観察会「クワーズの日」

望遠鏡で月や惑星などを観察。◇申込不要。6月20日(土)午後7時30分～8時30分。中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止。

入館者工作・実験教室

①凧作り②イカ飛行機。6月21日(日)・28日(日)②7月5日(日)・12日(日)の午後1時15分～2時15分。小学生各日8人(申込順)。※小学校4年生以下は保護者同伴

やさしいけんぴきょう教室

6月21日(日)・28日(日)の午後1時30分～14時15分。小学生各日6人(申込順)。※保護者同伴

親子木工教室

6月27日(土)、7月11日(土)の午後1時15分～3時15分。小学生と保護者4組8人(申込順)

みんなの伝言

●麻雀教室
テキストで初級者・中級者のレベルアップ。6月7日～28日の毎週日曜日。全4回、午前9時～正午、午後1時～4時。伊勢原2丁目。1回500円。岡中司 080-1726-8006
●プログラミング無料体験教室
6月13日(土)・20日(土)、7月4日(土)①午前10時～正午②午後の部=午後1時～4時。①小学校3～6年生②中学校1～3年生。シティアプラザ。各回10人(申込順)。地域福祉を考える会・時乗 h.tokinori@fs-kazenotani.jp
●肩・腰・膝スッキリ健康体操
6月17日(水)午前9時30分～11時30分。市民文化会館。50歳以上の女性。おふくろ体操・大貫 94-8381

大人のための科学実験教室

水中の生き物を観察。6月28日(日)午前10時～正午。高校生以上の人12人(申込順)

図書館 92-3500

【休館日】6/1・3・8・15・22・29

ミニギャラリー

綾香の写真展(花・花・花)
6月2日(火)～14日(日)

おはなし会

おはなしばる～んの日。ようおはなし会。6月7日(日)午後1時30分～2時。一人で話を聞ける子。おはなしばる～ん(0歳児以上) 6月9日(火)・11日(木)・24日(水)・26日(金)の午前11時～11時30分。なないろらんぶ(5歳児以上) 6月13日(土)午前11時～11時30分

伊勢原市立図書館朗読会

権左誠「三匹のかいじゅう(おぼけトイ)」、菊池寛「堀部安兵衛」。6月25日(木)午後1時30分～3時

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

マンション管理相談

マンション管理組合の運営や大規模修繕工事に関することなどについて無料で相談できます。

対象 マンション管理組合の関係者

とき 毎月第4水曜日の午後1時～4時。◇第4水曜日が祝日のときは第3水曜日

ところ 市役所1階市民相談室

申込 電話または直接担当へ

締切 相談日前週の金曜日

建築住宅課 94-4782

●楽しいエアロビとストレッチ
6月18日(木)午前10時～11時30分。中央公民館。女性
小沼 95-2513
●「公開」女声コーラスレッスン with コールボーイ
参加・見学自由。6月20日(土)午前10時～11時45分。中央公民館。女性
園後藤 91-9060
●公開講座「血の縁 地の縁」
地域コミュニティのこれからについて講演。6月27日(土)午後1時30分～3時30分。伊勢原シティアプラザ。200円。100人(申込順)。FAXかメール、または電話で問い合わせ先へ。地域福祉を考える会 95-6665 20-9320 office@tiikifukusi.com
みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。