

広報

ISEHARA

主な記事

- 2 伊勢原観光道灌まつりの参加者を募集
- 4 5 6 今日から始める健康づくり
- 10 令和7年国勢調査の人口速報



始めよう 健康習慣

私たちの健康は、適切な食事や運動、休息によって支えられています。自分らしく元気に暮らし続けるために、今からできる健康習慣を考えてみませんか◇4・5・6面に関連記事を掲載
 健康づくり課 ☎94-4609