

広報

ISEHARA

主な記事

- 2 伊勢原観光道灌まつりの参加者を募集
- 4 5 6 今日から始める健康づくり
- 10 令和7年国勢調査の人口速報



始めよう 健康習慣

私たちの健康は、適切な食事や運動、休息によって支えられています。自分らしく元気に暮らし続けるために、今からできる健康習慣を考えてみませんか◇4・5・6面に関連記事を掲載
 健康づくり課 ☎94-4609

市制55周年記念第59回伊勢原観光道灌まつりの参加者を募集

10月3日(土)・4日(日)に開催する道灌まつりの参加希望者は、7月17日(金)までに市HP「道灌まつり」特設サイトに掲載している申込書に必要事項を記入し、FAXかメール、または直接担当へお申し込みください。詳しくは、担当へお問い合わせいただくか、特設サイトをご覧ください。



特設サイト

協賛金を募集

道灌まつりは皆さまからの支援と協賛により開催しています。ご協賛いただいた事業所などは、プログラムや伊勢原駅北口に設置する協賛者看板にお名前を掲載します。



電子申請ページ

第52回伊勢原商工まつり

同日に伊勢原商工まつりが開催されます。参加募集など詳しくは、商工会(☎95-3233)へお問い合わせください。

| 行事名など/日時・場所(予定) | 参加資格・定員など |
|---|---|
| 太田道灌公鷹狩り行列と北条政子日向薬師参詣行列の重臣役 10月4日(日)11:50~ 歩行者天国内 | 武將に扮して約3kmをパレードします。高校生以上で体力に自信のある人各行列6人(申込順) |
| 信州諏訪 御柱里曳き 10月4日(日)13:00~ 歩行者天国内 | 御柱の引き手。高校生以上で体力に自信のある人200人(申込順) |
| 市民参加ステージ 10月3日(土)・4日(日) おまつり広場特設ステージ、伊勢原大神宮※バンド演奏は原則おまつり広場のみ受付可。マイクの数量に限りあり | 市内在住・在勤・在学の人で構成する団体か個人30組程度(申込多数の場合は抽選)、参加料25分7000円(おまつり広場)、4000円(伊勢原大神宮)※準備片付け時間含む。控えテントは1張を予定していますが、場所や時間帯によって使用できない場合があります。詳しくは特設サイトをご覧ください |
| おまつり広場出店者 10月3日(土)13:00~19:30 10月4日(日)10:00~17:30 | 市内在住・在勤・在学の人で構成する団体、または市内事業者。区画は10区画程度(申込多数の場合は抽選)、出店料2日間で1区画(1.5間×2間テントスペース)3万5000円(テント設置費、電源使用料込み※使用量に制限あり)※持ち込みテントは使用不可、食品を扱う場合は食品衛生講習会の受講と美化協力金4000円が必要 |
| まつり囃子パレード 10月3日(土)13:00~ 歩行者天国内 | まつりのオープニングパレード。市内で活動する太鼓保存会や愛好会などの団体(7月22日(水)に説明会あり) |
| ISEHARAおどりおどらナイト(観光総おどり) 10月3日(土)16:30~ 歩行者天国内 | 市内で活動する民謡愛好会などの団体(7月22日(水)に説明会あり) |

会場内に模擬店などを出店する場合

所定の用紙を7月17日(金)までに実行委員会(商店会加盟者は商店会長)へ届け出てください※食品を扱う場合は食品衛生講習会の受講と美化協力金4000円が必要です。道路使用許可証や臨時営業許可が必要な場合がありますので、詳しくは特設サイトをご覧ください

☎伊勢原観光道灌まつり実行委員会(商工観光課内) ☎94-4729 ☎95-7613
✉doukanmatsuri@isehara-city.jp

休日夜間急患診療(1次救急)

受診後は、必ずかかりつけ医・かかりつけ歯科医を受診してください。
ところ 伊勢原シティプラザ内(伊勢原2丁目7-31)

| 診療所名 | 区分 | 受付時間 |
|------------------------------------|----------------|---------------------------|
| 休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科 | 休日(日曜・祝日・年末年始) | 9:00~11:30 14:00~16:30 |
| | 夜間(休日を含む毎日) | 19:30~22:45 |
| 休日歯科診療所 ☎95-3121 | 休日(日曜・祝日・年末年始) | 9:00~11:30 13:00~16:30 |

かながわ救急相談センター(#7119)

休日夜間急患診療所の時間外と眼科・耳鼻咽喉科(9:00~16:30)の当番医を確認できます※FAXは聴覚障がい者専用
☎045-232-7119 24時間(年中無休) ☎045-242-3808

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

☎050-3490-3742 18:00~翌日8:00(年中無休)

☎健康づくり課 ☎94-4609

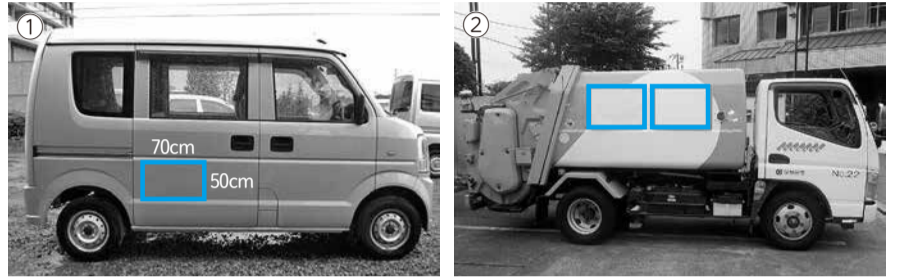
公用車両の有料広告を募集

市内全域を巡回する公用車両に広告を掲載しませんか。走る広告塔として宣伝効果が期待できます。

広告規格 縦50cm×横70cm以内

対象車両 ①軽自動車15台②清掃車両9台(いずれも申込多数の場合は抽選)

貼付場所 ①左右側面ドア(1台1枠)②左右側面(1台2枠)



広告貼付位置

掲載期間 10月1日から1年間

広告料 1枠1万円

申し込み 担当で配布する申込書に記入し、直接担当へ※申込書は市HPからも入手できます

締め切り 7月31日(金)

☎①財産管理課 ☎94-5020

☎②清掃リサイクル課 ☎94-7502

7月の強調月間

社会を明るくする運動強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めることで、それぞれの立場で明るい地域社会を築くための活動です。

パネル展示

とき 7月22日(水)~30日(木)

ところ 市役所1階ロビー

☎地域福祉推進課 ☎94-4718

青少年の被害・非行防止全国強調月間

近年、スマートフォンが生活に欠かせないツールとなっており、インターネットやSNSを通じて犯罪やトラブルに巻き込まれるケースが増えています。中でも、児童の被害増加は全国的に深刻です。

夏休みは学校や勉強から解放されて子どもたちの気が緩みがちになり、非行の兆しが出やすい時季です。大切な子どもたちを犯罪被害や非行から守るため、家庭や学校、地域が

一体となって次のことに取り組みましょう◆家族内でスマートフォンやインターネットの利用についてルールを決める◆フィルタリング機能を活用する◆夜遅くに子どもだけで外出させない◆いつもと違う様子に気付いたら声をかける◆定期的にパトロールする

ご利用ください 青少年相談

気になることがあったらいつでも連絡してください。

| 相談窓口 | 受付日時 |
|--|-------------------------|
| ヤングテレホン(本人用) ☎96-0800 | 平日 9:00~17:00(年末年始を除く) |
| 青少年相談(保護者用) ☎94-1030 | |
| メール相談 ✉young-soudan@isehara-city.jp | 24時間受付※回答に時間がかかる場合があります |

☎こども若者支援課 ☎94-4647

街頭キャンペーン

二つの強調月間に合わせたキャンペーンを実施します。

とき 7月6日(月)午後5時30分~

ところ 伊勢原駅前





令和9年度個人住民税の変更点



市HP

物価上昇による税負担の調整および就業調整対策のため、令和8年度税制改正が行われました。改正は令和8年1月1日から12月31日までの収入を基礎とする令和9年度の個人住民税に適用されます。詳しくは、市HPで確認を。

給与所得控除の最低保障額を引き上げます

給与収入が220万円以下の人の最低保障控除額が65万円から74万円に引き上げられます。

各種扶養控除などに係る所得要件を引き上げます

| 所得要件 | 変更前 | 変更後 |
|-------------------------------|--------|--------|
| 配偶者控除 (同一生計内の配偶者の合計所得金額) | 58万円以下 | 62万円以下 |
| 扶養控除 (同一生計内の親族などの合計所得金額) | | |
| ひとり親控除 (同一生計内の子の総所得金額等) | | |
| 勤労学生控除 (納税義務者本人の合計所得金額) | 85万円以下 | 89万円以下 |
| 家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額 | 65万円以下 | 69万円以下 |

☎市民税課 74-5429



健康保険料・税に関するお知らせ

後期高齢者医療保険料などの改定

医療給付費の見込みに基づき、2年ごとに保険料率などの見直しが行われます。また、令和8年度より従来の保険料(医療分)に、子ども・子育て支援金分が追加されます。(表1)

(表1) 令和8年度の保険料率など

| | 均等割額(年額) | 所得割率 | 限度額(年額) |
|------|----------|--------|---------|
| 医療分 | 5万2531円 | 10.30% | 85万円 |
| 子ども分 | 1330円 | 0.25% | 2万1000円 |

均等割額の軽減基準変更

均等割額が変わります。(表2)

国民健康保険税率や軽減判定基準額の改定

国民健康保険の制度を安定的に維持するため、保険税率を改定します。また、均等割額と平等割額に対する5割軽減・2割軽減の判定基準額を引き上げ、対象となる世帯の範囲を拡大します。(表2)

(表2) 後期高齢者医療保険料および国民健康保険税の軽減判定基準額

| 軽減割合 | 変更前(令和7年度) | 変更後(令和8年度) |
|--------|--|--|
| 7割軽減*1 | 43万円+10万円×(給与所得者など*2の数-1)以下 | |
| 5割軽減 | 43万円+30万5000円×被保険者数*3+10万円×(給与所得者など*2の数-1)以下 | 43万円+31万円×被保険者数*3+10万円×(給与所得者など*2の数-1)以下 |
| 2割軽減 | 43万円+56万円×被保険者数*3+10万円×(給与所得者など*2の数-1)以下 | 43万円+57万円×被保険者数*3+10万円×(給与所得者など*2の数-1)以下 |

*1 後期高齢者医療保険料における7割軽減対象者の医療分の軽減割合は、令和8・9年度のみ7.2割軽減になります

*2 一定の給与収入がある人、公的年金などの支給を受ける人

*3 国民健康保険は特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人)を含む

7月中旬に納税通知書などを発送します

令和8年度の第4期以降分の国民健康保険税(本算定)納税通知書を発送します。後期高齢者医療制度に加入している人には、後期高齢者医療保険料の本算定通知書を発送します※改定内容など詳しくは、本算定通知書に同封するお知らせをご覧ください

☎保険年金課 94-4728(国民健康保険) ☎94-4521(後期高齢者医療)



「資格情報のお知らせ」、 「資格確認書(兼高齢受給者証)」を交付します

国民健康保険に加入している人

お持ちの資格確認書の有効期限は7月31日までです。7月末までに交付対象者に、「資格確認書(兼高齢受給者証)」を送付します。記載内容を確認の上、8月1日から使用してください。また、有効期限の記載がない「資格情報のお知らせ」を持っている人にも、一部記載内容に変更があるため新しいものを送付します。

「資格情報のお知らせ」の交付対象者および交付方法

世帯ごとにまとめて世帯主宛てに送付します。マイナ保険証の利用登録解除を希望する人や、マイナ保険証の利用が困難な要配慮者(高齢者や障がい者など)であることを理由に資格確認書の交付を希望する人は、担当へ連絡を。

対象者 マイナ保険証をお持ちの人

「資格確認書(兼高齢受給者証)」の交付対象者および交付方法

世帯ごとにまとめて世帯主宛てに簡易書留で送付します。

対象者 マイナンバーカードまたはマイナ保険証を持っていない人、マイナ保険証の利用登録解除を申請した人、要配慮者として資格確認書交付を申請した人

70歳以上の人の負担割合

70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人は当月)から74歳までの間は、前年の所得に応じて、2割または3割の自己負担割合が適用されます。自己負担割合は「資格情報のお知らせ」、「資格確認書(兼高齢受給者証)」に記載されています。

マイナ保険証をお持ちの人の被保険者番号の確認方法

7月中に送付する「資格情報のお知らせ」またはマイナポータルで確認することができます。

75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人

8月から一部負担金の割合などが変更になる人へ、新しい資格確認書を7月中に簡易書留で送付します。

☎保険年金課 94-4728(国民健康保険) ☎94-4521(後期高齢者医療)



在宅障がい者に関する各種手当のお知らせ

在宅の障がい者で常に特別な介護を必要とするなど、障がいの程度により手当を受給できる制度があります。対象者や申請方法など詳しくは、担当へお問い合わせください※所得状況や施設入所、入院状況などによる制限があります

| 種類 | 対象者 | 支給額 |
|----------------|---|---|
| 福祉手当 | 4月1日現在市内に居住し、次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1~6級②療育手帳③精神障害者保健福祉手帳1・2級 | 年額 重度2万5000円、 中度1万7000円、 軽度9000円 |
| 特別障害者手当 | 常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅重度障がい者(条件あり) | 月額 3万450円 |
| 障害児福祉手当 | 常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅重度障がい児(条件あり) | 月額 1万6560円 |
| 神奈川県在宅重度障害者等手当 | 8月1日現在県内に半年以上居住し、次の2つ以上に該当する人(条件あり)①身体障害者手帳1・2級②療育手帳A1・A2(同等の判定含む)③精神障害者保健福祉手帳1級 | 年額 6万円 |
| 在宅重度障害者介護手当 | 4月1日現在市内に1年以上居住し、20歳以上65歳未満で、特別障害者手当の受給者、または障害児福祉手当の受給者であったが、特別障害者手当に該当しなかった人(条件あり) | 年額 3万円 |
| 特別児童扶養手当 | 次のいずれかに該当する20歳未満の人を養育している父・母、または養育者(条件あり)①身体に重度、中度の障がいがある②日常生活で常時介護を必要とする知的障がいがある③中度以上の精神障がいがある | 月額 重度5万8450円、 中度3万8930円 |

☎障がい福祉課 94-4720

☎こどもみらい課(特別児童扶養手当のみ) 94-4633

日々の生活、見直しませんか 今日から始める健康づくり

皆さんは健康について考えていますか。市内で、男性の「肥満」や女性の「やせ」が増加傾向にあります。今は異常がなくても適正に体重管理ができていないと、将来の健康リスクにつながる恐れがあります。市は、「市民一人一人が、生涯にわたって健やかで心豊かに暮らす」健康文化都市の実現を目指すため、「伊勢原市健康づくり推進条例」を制定しました。今回は、今日からできる健康づくりのヒントをお伝えします。
☎健康づくり課 94-4609

あなたは健康に生活できていますか

できていることにチェックしましょう。どれも健康な生活のために必要なことです。チェックが付かない項目がある場合はチェックが付くように心がけましょう。

- 1日3食バランス良く食べている
- しっかり睡眠をとっている
- 年1回程度、歯科医療機関を受診している
- よくかんで食べている
- ストレス発散を心がけている
- 週に何日かは、お酒を飲まない日を決めている
- 運動する習慣がある
- デンタルフロス・歯間ブラシを使っている
- たばこはやめた、または吸わない

知っていますか 伊勢原市健康づくり推進条例

市民の皆さんが生涯にわたり心身ともに健やかで心豊かに生活できる社会の実現のために、市や市民の皆さん、関係団体などが連携・協力し、健康づくりを地域全体で推進するため「心身の健康」と「歯と口腔の健康」の大きな2つの視点から健康づくりを推進しています。次に挙げる市の事業を上手に活用して自身に足りない部分を補いましょう。



市HP

心身の健康づくり

食事



- ◆食育料理コンテスト
- ◆市HPで月1回食育情報を発信
- ◆保育所や学校での食育



高校生の栄養相談

- ◆ヘルスマイト食育講習会



運動



- ◆百歳体操の普及
- ◆高齢者フレイル予防教室
- ◆すこやかリズム体操の普及



すこやかリズム体操

休養や心の健康

- ◆事業者と連携したメンタル対策
- ◆産後ケア事業
- ◆青少年相談



生活習慣病の予防・早期治療

- ◆いきいき健診
- ◆特定保健指導
- ◆市民公開講座
- ◆未病センターの開設



がんの予防・早期治療

- ◆がん検診
- ◆がん予防普及啓発



喫煙・飲酒に関すること

- ◆COPD(慢性閉塞性肺疾患)の普及・啓発
- ◆妊娠届け出時の禁煙相談
- ◆生活習慣病予防教室

歯と口腔の健康づくり

むし歯などの歯科疾患の予防

- ◆フッ化物塗布
- ◆保育所検診
- ◆学校歯科健診
- ◆妊婦歯科検診
- ◆歯周病検診



オーラルフレイル*対策

- ◆ミニサロンなどで
のオーラルフレイル
講座

*心身の機能低下につながる口の機能が衰えはじめた状態



定期的な歯科医療 機関受診の推進

- ◆かかりつけ歯科医の普及

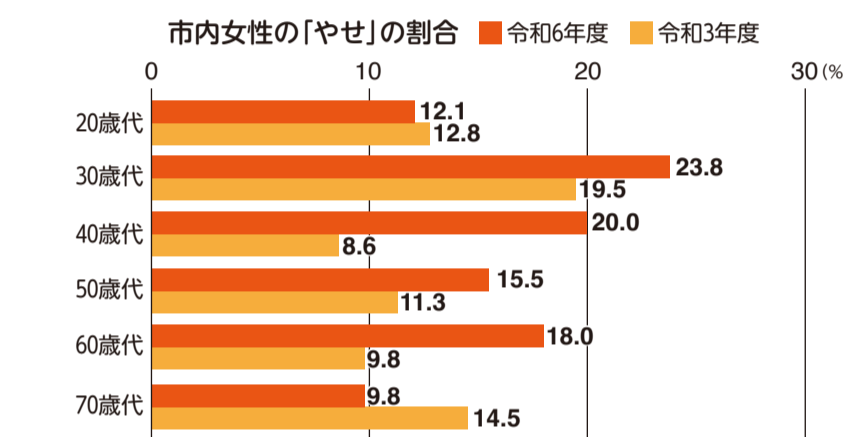
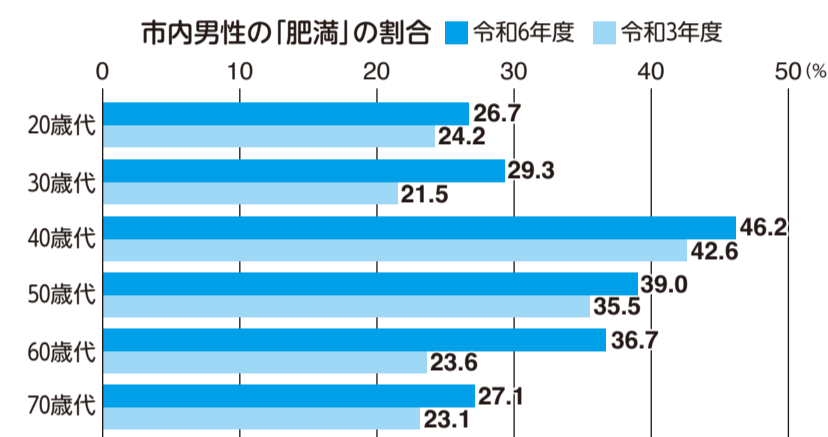
口腔がん対策

- ◆口腔がん検診

市内で「肥満」と「やせ」が増加中

市の食育調査の結果から、男性の「肥満」と女性の「やせ」が増加傾向にあることが分かりました。特に、働き盛り世代の「肥満」と若い女性の「やせ」の割合が高く、改善が必要です。「自分は関係

ない」や「まだ若いから大丈夫」と考えるのではなく、将来のために自分ごととして正しい習慣や知識を持ち、自身の生活を見直しませんか。



※参考 第4次伊勢原市食育推進計画中間評価にかかる食育調査

適正体重を知ろう

肥満度や体格を表す指標に「BMI(体格指数)」があり、自身の適正体重を簡単に知ることができます。厚生労働省では、年齢によって目標とするBMIを示しているので参考にしてください。

計算式

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = BMI (例)56kg ÷ 1.6m ÷ 1.6m = 21.9

| 年齢 | 目標とするBMI |
|---------|-----------|
| 18歳～49歳 | 18.5～24.9 |
| 50歳～64歳 | 20.0～24.9 |
| 65歳以上 | 21.5～24.9 |

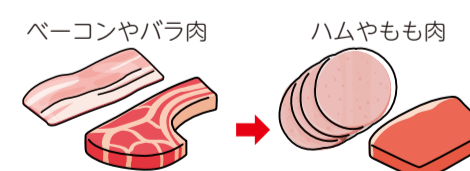
肥満を予防しよう

肥満は放置していると高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を発症するリスクがあります。脂肪を1kg消費するためには、約7200kcalの摂取エネルギーを減らす必要があるといわれ

ています。成人男性の1日の摂取カロリーの理想は約2700kcalです。適切な摂取カロリーとなるよう、食事を見直しましょう。

脂質を減らそう

脂質は他の栄養素と比べるとカロリーが高いため、摂取量を減らすと全体的な摂取カロリーも減ります。油を使った料理の食べ過ぎに注意が必要です。



アルコールに注意

アルコールは1gで7kcalの高エネルギーで、例えば9%の缶酎ハイ500mlを飲むと250kcalを摂取することになります。食欲増進作用もあるため、飲酒時は飲み過ぎ、食べ過ぎに注意しましょう。



栄養成分表示を見よう

菓子類や冷凍食品などの加工品は、購入する際にパッケージに記載されている栄養成分表示を見てみましょう。食品エネルギーの違いを知り、カロリーの低いものを選ぶと肥満の予防につながります。



出前健康測定会をご利用ください

働き盛り世代の人が自分の体について考える機会を提供するため、市内の事業所などで健康測定会を行っています。保健師や管理栄養士によるアドバイスは無料で受けることができます。詳しくは市HPをご確認ください。

対象 市内の中小企業

内容 骨量測定、体組成測定、握力測定、血管年齢測定 など



市HP



健康測定会の様子

実は痩せすぎも不健康

市内の20～30歳代女性の「やせ(BMI18.5未満)」の割合は増加しており、また、痩せている人の9割がその体型を維持したいと思っていました。適切な体型に対する認識のずれから行われる極端なダイエットなどにより、貧血、骨密度や免疫機能の低下、月経不順など、健康問題のリスクを高めます。必要な食事量を取り、適正体重の維持とバランスのとれた食生活を目指しましょう。



県立保健福祉大学
保健福祉学部
栄養学科長
田中 和美 教授

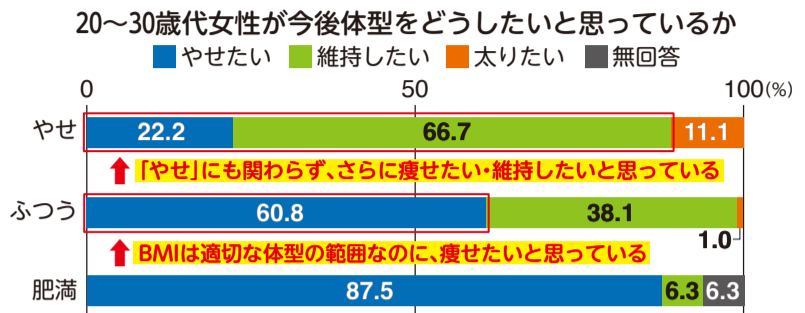
若い女性の「やせ」のリスクについて

日本は20～30歳代女性の16.6%が「やせ」と先進国の中で割合が高く、伊勢原市の健康意識調査においては、19.0%が「やせ」という状況で、全国平均よりも高くなっています。

痩せすぎは女性の健康にかかわる重要な課題で、さまざまな健康問題が報告されています。こうした状況を受け、日本肥満学会は令和7年4月に「女性の低体重・低栄養症候群(FUS)」を提唱し、痩せすぎていることが健康上の問題であることや、その問題点の整理・

解決方法についても広く呼びかけをしました。

痩せている人が増加している要因は、SNSやテレビなどの影響による「痩せ＝美」という価値観の浸透があります。子どもから大人まで正しい知識を持ち、無理のない体型を目指せるよう、医療や教育、行政などが一体となりこの問題に取り組む必要があります。特に、小・中学生、高校生の子どもが痩せすぎに憧れることなく、正しい食習慣を学び、適切な体型意識を形成する機会を増やすことが必要です。



朝食で元気に1日を始めよう

20～30歳代の朝食を食べない人の割合は他の年代に比較して多くなっています。食べない理由は、「朝忙しい」「食欲がない」「早起きができない」などさまざまです。朝食は、脳を働かせるエネルギーとなり、仕事や勉強で力を発揮しやすくなります。

朝食を取らないと睡眠中に下がった体温が元に戻りにくく、基礎代謝量が減少して脂肪を燃焼しづらくなり、肥満に

つながりやすくなります。また、3食しっかりバランス良く食べることで、必要な栄養が取れ、若い女性の痩せすぎの予防にもなります。

手軽に朝食を取る工夫をしよう

時間をかけずに朝食を取る工夫をしてみましょう。例えば、夕食の支度時に翌朝の分も作っておくことや、調理が不要ですぐに食べられるものを準備しておくことがおすすめです。

ヘルスマイトが教える 簡単朝食レシピ

ヘルスマイトは、市で開催する養成講座を修了した人が入会でき、市内で食育を通じた健康づくりを推進するボランティアです。今回はヘルスマイトによる簡単に作れる朝食レシピを紹介します。



具材は好きなものにアレンジできます。ぜひお試しください！



フライパンでホットサンド

材料(1人分)

食パン(6枚切り)…1枚、卵…1個、塩コショウ…少々、スライスチーズ…1枚、サニーレタス…1枚、キュウリ…1/6本、トマト(小玉)…1/2個、ハム…1枚、バター…4g

作り方

- 食パンとスライスチーズを半分に、キュウリを斜め薄切りに3枚、トマトを輪切りに2枚切る。
- フライパンにバター(半分)を溶かし、卵を溶いて流し入れる。軽くかき回した後、卵の上に半分に切ったチーズを乗せ、その上に半分に切ったパンを乗せる。
- 卵が固まったらひっくり返し、残りのバターを追加して1分程度パンの部分を焼く。片側のパンの上に野菜とハムを乗せ、もう片方のパンを上に乗せて挟む。



できることから一歩ずつ

健康な体は、心豊かな生活を送る上でかけがえのない財産です。大切なのは、自分に合った健康づくりを見つけ、楽しみながら続けていくことです。毎日少しずつ、体を動かしたり、食生活に気を配ったり、できることから始めてみませんか。また、一人でがんばるだけでなく、家族

や友人など他の人と一緒に励まし合いながら取り組むことも、継続する上で大きな力となります。

市では、皆さんの健康づくりをサポートするためのイベントや講座の開催、相談窓口の開設をしています。積極的に活用し、今日から健康への道を一歩踏み出しましょう。



夏休みのイベント



日時 場所 対象 費用 申し込み 締め切り
☎電話番号 ☎FAX番号 ☑メールアドレス

場の記載がない場合は ▲ が会場です。申し込みは発行日の午前9時から電話か直接担当へ。

▲ 地域福祉推進課 ☎94-4719
☎95-7612
☑houkatsu@isehara-city.jp
キッズ向け認知症サポーター養成講座
認知症を分かりやすく学ぶ◇オレンジリングの配布あり ☎7月26日(日)午前10時～11時30分 ☎伊勢原シティプラザ ☎住所、氏名、年齢、電話番号を明記しメールかFAX、または電話で担当へ◇右の二次元コードからも申し込み可



▲ 消防管理課 ☎95-0119
親子救命講習会
親子で心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ◇消防車の見学や乗車体験あり ☎7月25日(土)・29日(水)の午前9時～正午 ☎コミュニティ防災センター(南分署) ☎小学生と保護者各回20組(申込順) ☎市HPから電子申請 ☎7月20日(月)



▲ チャンピオンすずかわパーク 屋外プール ☎95-1907
水泳教室
初心者や経験者も参加できます ☎8月3日(月)～7日(金)の全5回、8月17日(月)～21日(金)の全5回 ①午前9時10分～10時 ②午前10時15分～11時15分 ③午前11時30分～午後0時30分 ☎①5・6歳児20人 ②小学校1年生～3年生 ③小学校4年生～6年生各30人(申込順) ☎直接担当へ ☎費2500円

▲ 市民文化会館 ☎92-2300
市民文化会館探検ツアー
普段は見るできない舞台の仕事や、施設の裏側を親子で探検 ☎8月9日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 ☎小学生と保護者各回25人(申込多数の場合は抽選) ☎7月20日(月)

▲ 中央公民館 ☎93-7500
印刷工場見学
印刷とパッケージ作りを学ぶ ☎8月6日(木)午前9時～正午 ☎二和印刷 ☎集合=中央公民館 ☎小学生と保護者15組(申込順) ☎7月15日(水)

▲ 比々多公民館 ☎92-6961
親子陶芸体験教室
☎8月8日(土)午前10時～正午 ☎小学生と保護者8組(申込順) ☎費2000円

▲ 大田公民館 ☎95-4375
シーグラスアート体験教室
シーグラスを使ってフレームの中の水槽にクラゲを泳がせる ☎7月22日(水)午前10時～11時30分 ☎小学生15人 ☎費800円

親子料理教室
食パンを使った肉まんやサラダを作る ☎7月23日(木)午前10時～午後1時 ☎小学生と保護者(申込順) ☎費1000円 ※子ども1人追加につき300円 ☎7月17日(金)



子どものための造形教室
アイスパフェのフェイクスイーツを作る ☎7月23日(木)午後1時30分～2時30分 ☎4歳～小学校1年生10人(申込順) ☎費500円

子ども書道教室
条幅作品に挑戦 ☎7月24日(金)午後2時～3時30分 ☎小学校3年生～6年生の人15人(申込順) ☎費200円 ☎7月17日(金)



親子パン作り教室
☎7月29日(水)午前9時～午後1時 ☎小学生と保護者6組(申込順) ☎費1000円
「かみしばい座 らぱん」がやってくる
紙芝居や腹話術を楽しむ ☎7月29日(水)午後2時～3時30分 ☎小学校3年生以下の人と保護者15組(申込順)

▲ 伊勢原南公民館 ☎92-1210
子ども工作教室「LEDが灯す現代のホタル」
紙とLEDでミニ庭園作り ☎7月23日(木)午前10時～正午 ☎小学生と保護者10組(申込順) ☎費1組500円 ☎7月17日(金)

親子料理教室
☎7月25日(土)午前10時～午後0時30分 ☎小学生と保護者10組(申込順) ☎費800円 ☎7月16日(木)

▲ 図書館 ☎92-3500
おはなしばる～んの夏休みうさぎおはなし会
☎7月22日(水)・24日(金)の午前11時～11時30分 ☎一人でお話を聞ける子◇申込不要

図書館員体験
☎7月22日(水)・23日(木)、8月19日(水)・20日(木)の午前9時～正午 ☎小学校3年生以上の人各回6人 ☎7月2日(木)から電話で担当へ

おりがみお兄さんのおりがみ教室
☎8月26日(水)午前10時～11時30分 ☎子どもと保護者8組(申込順) ☎7月2日(木)から電話で担当へ

▲ 子ども科学館 ☎92-3600
【休館日】7/1・6・13・21・27
申し込みは子ども科学館HPから電子申請。詳しくは子ども科学館HPを確認を。



はじめてのほしぞらさんぽ
☎8月11日(火)午後1時30分～2時15分 ☎8家族(申込順)

飛ばせ! 競技用紙飛行機
☎8月13日(木)午前10時～11時30分、8月16日(日)午前8時～10時30分の全2回 ☎小学校3年生～中学生の人12人(申込順)

入館者工作・実験教室
①イカ飛行機 ②ヒエロン作り ☎①7月19日(日)・26日(日) ②8月2日(日)・9日(日)の午後1時15分～2時15分 ☎小・中学生各日8人(申込順) ※小学校4年生以下は保護者同伴

親子木工教室
☎7月25日(土)、8月8日(土)の午後1時15分～3時15分 ☎小・中学生と保護者4組8人(申込順)

天体観測会「クーデの日」
望遠鏡で月や惑星などを観察◇申込不要 ☎7月25日(土)午後7時30分～8時30分 ※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

やさしいけんびきょう教室
☎7月26日(日)、8月8日(土)の午後1時30分～2時15分 ☎小学生6人(申込順) ※保護者同伴

「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」参加者を募集

NHKの特別巡回ラジオ体操が市内で開催されます。体操の様子は、NHKラジオ第1で全国に生放送されます。爽やかな朝に、みんなで一緒に体を動かしませんか◇参加者に記念品あり

とき 8月7日(金)午前6時～
ところ 総合運動公園
定員 150人(当日先着順)
☎健康づくり課 ☎94-4609

ラジオ体操
イメージキャラクター
ラジオ体操坊や



夏を安全に過ごしましょう

花火はルールを守って

説明書をよく読み、ルールを守って遊びましょう。バケツなどに水を用意し、風の強い日には遊ばないようにしましょう。

扇風機やエアコンによる火災に注意

扇風機やエアコンの部品の劣化による火災が発生しています。使用前に点検し、異常がある場合は使用をやめましょう。



☎消防本部予防課 ☎95-2117

ともに生きる社会
かながわ憲章



ともに生きる!

県共生推進本部室
☎045-210-4961

☎障がい福祉課 ☎94-4720

夏季子どもふれあい教室

児童館指導員による、作って遊べる工作教室
◇各児童館が会場※駐車場はありません

| 日時 | 児童館名 | 内容 |
|---------------------|------|--------------|
| 7/ 4(土) 10:00～11:30 | 板戸 | ビュンビュンロケット作り |
| | 七五三引 | オリジナルうちわ作り |
| 7/ 4(土) 13:30～14:30 | 沼目 | シャボン玉遊び |
| 7/11(土) 14:00～16:00 | つきみの | クルリンのカタカタ作り |
| 7/18(土) 13:00～14:30 | 大原 | シャボン玉遊び |

☎こども若者支援課 ☎94-4647

広告

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 6/30(金)～7/31(金) 抽せん日 8/12(金)

6月30日の3種類同時発売!

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

人口と世帯

人口 10万424人(-31)
世帯数 4万8177世帯(+47)
※6月1日時点。()は前月比

お知らせ

7/11～20 夏の交通事故防止運動

夏の行楽期は、人出や交通量が増加することに加え、解放感による悪質で危険な運転などが増加します。一人一人が交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組みましょう。

市民協働課☎94-4715

証明書の発行を一時停止します

市役所やコンビニ交付など全ての場所で証明書の発行を停止します。詳しくは、市HPでご確認ください
※市役所駅窓口センターは、住民票の写し、印鑑登録証明書の発行ができます
☎7月3日(金)午後6時～7月4日(土)
戸籍住民課☎94-4713

農作物を盗むことは犯罪です

市内では多種多様な農作物が生産されています。近年はこうした農作物が盗まれるケースが多発し、農業経営に大きな損失が生じています。生産者が育成した農作物を盗むことは、迷惑行為ではなく、犯罪です。不審な人物や行動を目撃した場合は、110番通報するか、伊勢原警察署(☎94-0110)へご連絡ください。
農業振興課☎94-4664

行財政改革推進委員の募集

行財政運営上の課題と対応について意見を述べていただきます。他の審議会の委員である人は応募できません
◇応募資格＝市内に在住する20歳以上の人(令和8年7月1日時点)◇募集人数＝1人◇任期＝2年◇応募方法は小論文「市の行財政改革について」(400字程度)に住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し郵送かFAX、またはメールで担当へ☎7月15日(水)※消印有効
デジタル・行政経営課☎94-4846☎95-7612
jyhouhou-system@isehara-city.jp

生活音に気配りを

あなたの出す音が周りの人に迷惑をかけていることがあります。音を小さくする、時間帯に配慮するなど、もう一度生活を見直し、周りの人への思いやりの心を持ちましょう。また、日ごろから近所付き合いを大切にして、困り事があっても感情的にならず話し合しましょう。
環境対策課☎94-4735

貯水槽は適正に管理しましょう

ビルやマンションなどの所有者、管理者は、貯水槽の清掃を年1回以上定期的に行い、適正な管理に努めましょう
◆有害物、汚水による汚染がないか点検を行いましょう
◆蛇口から出る水に色や濁り、味、においなどの異常があったときは水質検査を
◆健康被害の恐れがあるときは直ちに給水を停止し、関係者に周知してください
◆有効容量8立方メートル超の貯水槽は年1回以上、定期的に法定点検を受検してください
環境対策課☎94-4737

家屋の固定資産税の減額措置

認定長期優良住宅の新築や住宅の省エネ、バリアフリー、耐震改修工事などを行った場合に一定の要件を満たし、申告することで固定資産税が軽減されます。詳しくは担当へ。
資産税課☎74-5469

伊勢原市少年少女音楽祭の参加者を募集

2月のコンサートに向けて練習します
☎8月16日(日)から月2回程度、午前10時～11時45分
市民文化会館大ホールほか
小学生70人(申込順)
7月15日(水)から直接担当へ
市民文化会館☎92-2300

地域福祉計画推進委員の募集

計画の推進状況の点検や改善策の策定について意見を述べていただきます。他の審議会の委員である人は応募できません
◇応募資格＝市内に在住する20歳以上の人(令和8年7月1日時点)◇募集人数＝2人◇任期＝3年◇応募方法は小論文「地域の住民同士で支え合うために必要なこと」(400字程度)に住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し郵送かFAX、またはメールで担当へ☎7月31日(金)
地域福祉推進課☎94-4718☎95-7612
f-soumu@isehara-city.jp

介護保険料の本算定通知書を発送

今年度の住民税の課税状況に基づき算定した令和8年度の納入通知書を7月中旬に送付します。
特例措置
令和7年中の給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、一部被保険者の令和8年度の介護保険料は、これまでの控除額で算定します。
特例減免
令和7年度市民税非課税者で、令和8年度も非課税となるよう給与所得控除引き上げ分の範囲内で就労調整をした人が、特例措置により令和8年度市民税課税者と判定される場合は、前年度の保険料段階まで減免します
◇申請不要
長寿介護課☎94-4722

スポーツ競技全国大会等出場激励金を交付

市内在住の人や市内に所在する団体が、県予選などを通過して全国大会などに出場する場合に、激励金を交付します。詳しくは市HPをご覧ください
か、担当へ連絡を。
スポーツ課☎94-4628

市内プール開放

チャンピオンすずかわプール
☎8月31日(月)までの午前9時～午後0時30分、午後1時～4時30分
1回につき小・中学生50円、高校生以上100円
小学校プール
桜台・比々多小学校は除く
◇今年は伊勢原中学校も開放
7月18日(土)～29日(水)の午前10時～正午
※伊勢原中学校は午後1時～3時。小学校3年生以下は保護者同伴
スポーツ課☎94-4632

市総合体育大会の参加者を募集

| 種目・日程 | 申込先 | 締切 |
|------------------------|--------------------------------|---------|
| 野球 8/15(土)～11/29(日) | 藤木☎76-5089 | 7/22(水) |
| フレー射撃 8/30(日) | 西澤☎92-0791 | 当日受付 |
| ソフトテニス(個人戦) 8/30(日) | 伊藤 keichidechile9@gmail.com | 8/15(土) |

スポーツ課☎94-4628

国民年金の免除・猶予制度

対象要件を満たす場合、申請すると保険料の納付が免除(全額・4分の3・半額・4分の1)または猶予されます。申請は最大2年1カ月前までさかのぼることができます。失業などで所得が下がった場合は特例あり。詳しくは問い合わせ先または担当へ
◇免除＝本人、配偶者および世帯主の前年所得が一定基準以下の人
◇猶予＝50歳未満で、本人および配偶者の前年所得が一定基準以下の人
平塚年金事務所☎22-1515
保険年金課☎94-4520

ねんきんネットのご利用を

ねんきんネットを使うと、自身の年金記録の確認や年金見込額の試算ができるほか、納付書によらない納付や控除証明書などの確認も可能になります。マイナンバーとねんきんネットを連携すると、国民年金保険料口座振替の申し出や確定申告・年末調整に必要な書類の電子データの受け取りなど、さまざまな機能を利用できます。詳しくは問い合わせ先へ
※事前にマイナンバーカードとマイナンバーの利用登録が必須
ねんきんネット専用番号☎0570-058-555
保険年金課☎94-4520

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のあるシルバー世代は出席を
7月13日(月)午後1時30分～3時
伊勢原シティプラザ
市内在住で60歳以上の人
☎電話で担当へ
シルバー人材センター☎92-8801

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます
◇身長・体重の計測可
☎電話か市LINE「子育て」から(申込順)
◇8月分の予約は7月21日(火)から受け付け

| 日時 | 会場 |
|------------------------|------------------------|
| 7/22(水) 13:00～13:40 | 中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ対象 |
| 7/23(木) 10:00～10:30 | 成瀬公民館 |
| 7/29(水) 10:00～10:30 | 比々多保育園 |
| 7/30(木) 10:00～10:20 | 高部屋公民館 |
| 8/3(月) 9:50～10:30 | 成瀬コミュニティセンター |

こどもみらい課☎94-4637

幼児教育・保育の無償化に伴う利用料を助成(4～6月分)

施設等利用給付認定「新2号」「新3号」を受け、4～6月に幼稚園、認定こども園の預かり保育、認可外保育施設、保育所の一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センターの預かりを利用した場合の利用料を助成します。必要書類など詳しくは担当へ確認を
◇受付場所＝こどもみらいプラザ1階の担当
7月24日(金)※助成額に上限あり。幼稚園、認定こども園の預かり保育の申請は各施設へ
保育・幼稚園課☎94-4641

合同就職説明会 in いせはら

市内の民間保育所・認定こども園・幼稚園・小規模保育施設が一堂に集まる就職説明会
◇申込不要、資格の有無は問いません
7月25日(土)午後1時～4時
中央公民館
保育・幼稚園課☎94-4638

甲種防火管理新規講習

申込方法など詳しくは問い合わせ先のHPで確認を
◇公共交通機関のご利用を
8月20日(木)・21日(金)の午前9時20分～午後4時50分
※21日は午後3時55分まで
中央公民館☎100人(申込順)
☎8000円
◇受付期間＝7月13日(月)～26日(日)
日本防火・防災協会☎03-6263-9903
消防本部予防課☎95-2117

危険物取扱者試験(乙種4類)対策受験準備講習会

8月22日(土)午前9時30分～午後5時
中央公民館☎40人(申込順)
☎受講料1万1000円を持参し直接担当へ
消防本部予防課☎95-2118

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のあるシルバー世代は出席を
7月13日(月)午後1時30分～3時
伊勢原シティプラザ
市内在住で60歳以上の人
☎電話で担当へ
シルバー人材センター☎92-8801

いせはら景観写真展の作品を募集

◇応募方法＝担当や各公民館などで配布する応募用紙に記入し、2Lサイズの写真を添えて郵送か直接担当へ
◇応募点数＝1人5点まで
◇小・中学生の部＝市内の小学校4年生～中学生
◇一般の部＝市内在住・在勤・在学の高校生以上の人
◇応募用紙は市HPからも入手可
◇小・中学生の人は、各学校に提出を
※一般の部のみメールで申し込み可
9月1日(火)※消印有効
都市政策課☎94-4742
keikan.photo@isehara-city.jp

市空家等対策協議会委員の募集

市の空家等対策計画について意見を述べていただきます。他の審議会の委員である人は応募できません
◇応募資格＝市内在住で20歳以上の人(令和8年7月1日時点)
◇募集人数＝1人
◇任期＝2年
※会議は年2回程度
◇応募方法＝市役所2階の担当が配布する応募用紙に記入し、小論文「伊勢原市の地域特性を踏まえた空き家対策の推進について」(600～800字程度)を添えて郵送かFAX、メールまたは直接担当へ
7月15日(水)
建築住宅課☎94-4782☎95-7614
kenchiku@isehara-city.jp

女性のための再就職支援セミナー

子どもと一緒に参加可
7月23日(木)午前10時30分～11時30分
伊勢原シティプラザ
20人(申込順)
☎電話で問い合わせ先へ
◇右の二次元コードからも申込可
NPO法人地域福祉を考える会
子育て広場さらさら☎95-6665
商工観光課☎94-4732

おもちゃ病院いせはら

受付個数は各日20個(当日先着順)。部品交換などは実費、品物によっては修理できない場合あり
◇おもちゃドクターを募集しています
7月12日(日)②7月25日(土)③7月26日(日)の午前10時～午後2時
※受付は正午まで
①伊勢原シティプラザ②成瀬コミュニティセンター③伊勢原南公民館
社会福祉協議会☎94-9600

若者のひきこもり支援事業

予約不要。時間内に直接会場へお越しください
◇入退室自由
こどもみらいプラザ2階会議室
アオハルルーム
人それぞれ、自由に過ごす場所です
7月21日(火)午後2時～4時
☎外出することが苦手な、おおむね30歳までの人
午後カフェ
同じ悩みを持つ人たちと、ゆったり過ごしませんか
7月28日(火)午後2時～4時
☎外出することが苦手な、おおむね30歳までの人
家族
こども若者支援課☎94-4647

いせはら市民ファンド

◇伊勢原ひかりライオンズクラブ・10万円
財政課☎94-4862

いせはらボランティアスクール

高齢者施設への訪問を通してボランティア体験
①8月4日(火)②8月5日(水)③8月6日(木)の午前10時～午後5時
①伊勢原シティプラザ②③SOMPOケアラヴィーレ伊勢原
小学校4年生～高校生
500円
☎電話で問い合わせ先へ
いせはらボランティアスクール実行委員会・岡田☎070-4384-2043
社会福祉協議会☎94-9600

民謡講習会

踊りを覚えて地域の納涼祭などに参加しましょう
◇申込不要

| 会場 | 日程 | 時間 |
|---------------------|---------------------------|-------------|
| 中央公民館 ☎93-7500 | 7/23(木) ・30(木) | 14:00～17:00 |
| 高部屋公民館 ☎94-3857 | 7/1(水) ・8(水) ・15(水) | 19:00～20:30 |
| 成瀬公民館 ☎95-1096 | 7/15(水) ・18(土) | 18:30～20:00 |
| 伊勢原南公民館 ☎92-1210 | 7/7(火) ・12(日) | 18:30～20:00 |

社会教育課☎93-7500

第50回大納涼まつり

キッズダンスや抽選会
◇記念ゲスト＝ダンディ坂野
7月25日(土)午後2時40分～9時、26日(日)午後3時～8時
伊勢原大神宮
商工会青年部☎95-3233
商工観光課☎94-4732

女性のための再就職支援セミナー

子どもと一緒に参加可
7月23日(木)午前10時30分～11時30分
伊勢原シティプラザ
20人(申込順)
☎電話で問い合わせ先へ
◇右の二次元コードからも申込可
NPO法人地域福祉を考える会
子育て広場さらさら☎95-6665
商工観光課☎94-4732

健康いせはらサポーター活動「百歳体操とすこやかうたごえ」

サポーターと一緒に百歳体操と歌
8月6日(木)午前10時～正午
大田公民館☎30人(申込順)
☎電話で担当へ
7月31日(金)
健康づくり課☎94-4609

骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事・歯科相談
◇当日受付
①7月15日(水)②7月30日(木)の午前9時30分～11時30分
①大田公民館②市民文化会館
健康づくり課☎94-4609

神奈川フューチャードリームス市町村Day

プロ野球独立リーグのBCリーグの茨城アストロプラネッツ戦を無料で観戦できます
◇申込不要
7月19日(日)午後3時～
星塚中井スタジアム(中井町比奈窪)
市内在住の人
本人確認書類を提示
神奈川県民球団☎0466-77-8301
スポーツ課☎94-4628

いせはらボランティアスクール

高齢者施設への訪問を通してボランティア体験
①8月4日(火)②8月5日(水)③8月6日(木)の午前10時～午後5時
①伊勢原シティプラザ②③SOMPOケアラヴィーレ伊勢原
小学校4年生～高校生
500円
☎電話で問い合わせ先へ
いせはらボランティアスクール実行委員会・岡田☎070-4384-2043
社会福祉協議会☎94-9600

男女共同参画講座

女性・子ども・高齢者視点の防災対策について考える
7月25日(土)午後2時～4時
市民文化会館展示室☎30人(申込順)
氏名(ふりがな)、電話番号、託児の有無を明記しFAXかメール、または電話か直接担当へ
7月23日(木)◇託児を希望する場合は、7月13日(月)までに担当へ
個人権・広聴相談課☎94-4716☎92-9009
jinken@isehara-city.jp

生きづらさを抱える人の「働く」とは

精神疾患などの生きづらさを抱えながら就労している人が体験談を話します
◇手話通訳あり。オンライン(Zoom)でも実施
7月11日(土)午後2時～4時30分
中央公民館☎100人(当日先着順)
※オンラインを希望する人は右の二次元コードから申し込みを
調べたふらい☎070-6669-7712
障がい福祉課☎94-4721

神奈川県消防操法大会

比々多地区を受け持つ消防団第4分団が市を代表し小型ポンプ操法に出場
◇公共交通機関のご利用を
7月11日(土)午前9時30分～午後4時
県総合防災センター(厚木市下津古久)
消防本部予防課☎95-9144

網戸張り替え講習会

7月17日(金)午前9時30分～午後0時30分
八幡台作業所(八幡台2丁目)
市内在住で60歳以上の人15人
☎電話で担当へ
7月10日(金)
シルバー人材センター☎92-8801

エアロビクス教室

7月～9月の毎週火・金曜日(8月14日を除く)の午前9時30分～10時30分
総合運動公園体育館
高校生以上の人70人(当日先着順)
☎300円
“元気な伊勢原づくり”共同事業体☎92-3536

みんなの伝言

●夏休みは古民家で!
梅干し体験・夏休みの宿題
7月20日(月)～24日(金)、27日(月)～31日(金)の午前8時～11時
雨岳文庫
小・中学生
☎メールまたは電話で問い合わせ先へ
雨岳文庫☎090-9823-6754
sajiemonugaku@bmail.plala.or.jp
●親子で食育「うちのお便強」
体の不思議や栄養の秘密を体験
7月20日(月)・26日(日)の午前10時～、午後1時～
各回25人(申込順)
総合運動公園会議室
1家族1000円
☎電話または
右の二次元コードから
申込フォーム
☎080-3007-5662
●刺しゅうと切り絵の夫婦作品展
山岳風景や高山植物がモチーフ
7月8月31日(月)までの午前10時～午後3時
ギャラリーこまくさ(沼目3-35-

防災講演会「神奈川の活断層と地震」

地域の防災力を高める講演会を開催
7月11日(土)午前10時～11時30分
市民文化会館小ホール☎100人(申込順)
氏名、電話番号を明記しメール、または電話か直接担当へ
◇右の二次元コードからも申込可
7月10日(金)
危機管理課☎94-4865
kikikanri@isehara-city.jp

御柱木造り体験 日帰りバスツアー

今年の道灌まつりで実施される「御柱 里曳き」の御柱の木造り・縄うち体験
9月13日(日)午前7時～午後7時
集合＝伊勢原市駅北口臨時市営駐車場
40人(申込順)
1万3000円
※入浴・昼食代含む
観光協会☎73-7373

図書館 ☎92-3500

【休館日】7/1・6・13・21・27

ミニギャラリー

水鏡会
7月2日(木)～15日(水)

おはなし会

おはなしばる～んの日
ようおはなし会
7月5日(日)午後1時30分～2時
一人で話を聞ける子
おはなしばる～ん(0歳児以上)
7月7日(火)・9日(木)の午前11時～11時30分
なないろらんぶ(5歳児以上)
7月11日(土)午前11時～11時30分

伊勢原市立図書館朗読会

陳舜臣「琉球の風 怒濤の巻」より「波之上」、梨木香歩「旅行靴のなかから」
7月23日(木)午後1時30分～3時

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

11)☎1日10人
☎メールまたは電話で問い合わせ先へ
尾崎☎94-9321
ozaki.y1940@gmail.com
●市民ゴルフ大会
9月13日(日)
伊勢原カンントリークラブ
12000円
往復はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、勤務先を明記し市民ゴルフ実行委員会(〒259-1102市易132伊勢原カンントリークラブ内)へ
7月31日(金)
伊勢原カンントリークラブ☎95-3095
●ベートーヴェン交響曲第9番合唄付演奏会
令和9年3月21日(日)に市民文化会館でオーケストラと一緒に歌う合唱団員を募集
◇練習開始＝9月20日(日)午後2時
小学生以上の男女
伊勢原第九合唱団実行委員会・木下☎95-7307

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面でご覧相談へ(先着順)。



令和7年国勢調査の人口速報 人口は10万457人

令和7年10月1日を期日として実施した国勢調査の速報値が国から公表されました。伊勢原市の人口は10万457人、世帯数は4万6655世帯です。前回調査に比べ、人口は1323人(1.30%)の減、世帯数は1294世帯(2.85%)の増となりました。

なお、今回公表された人口と世帯数は速報値のため、9月に公表予定の確定値と異なる場合があります。

経営企画課 ☎74-5608

AIチャットボットをご活用ください

市HPと市LINEでAIを活用したサービスを開始しました。休日や夜間を含めて、24時間いつでも利用できるため、皆さんの利便性向上につながります。

AIチャットボット

AIが市HPの情報をもとに、質問に対して自動で回答します。市HPか市LINEの「チャットで質問」から利用できます。

ごみの写真AI判別

ごみの写真を撮影するとAIが画像を分析し、市のごみ分別ガイドに沿って「燃やすごみ」「不燃物」「資源プラスチック」などを判定します。正しいごみの出し方が簡単に分かる便利なサービスです。市LINEの「チャットで質問」から利用できます。

デジタル・行政経営課 ☎94-4550

7月1日～10日

あなたの勇気で救える命がある AED普及啓発期間

AED普及啓発期間

市消防本部では7月1日～10日を「AED普及啓発期間」とし、公共施設のAED点検や、AED使用可能登録施設の設置状況確認を実施しています。普及啓発期間に限らず、AEDの貸し出しをはじめ心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ救命講習会も実施しています。申込方法や相談は担当へ。

AEDの使い方



①ふたを開けて電源を入れる◇電源ボタンを押すタイプもあります



②電極パッドを胸に貼りつける(位置は電極パッドに記載されています)



③電気ショックが必要と判断されるとボタンが点滅するのでボタンを押す

※電源を入れると音声ガイダンスが流れます

※救急隊が到着するまでAEDの使用と胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行うことで、救命率が高まります

使用可能施設の登録

現在、救助者からの要請に対して速やかにAEDを提供できる場所として、市内約180カ所の施設が登録されています。登録施設には、右の登録マークが掲示されているほか、市HPでも確認できます。

AEDを設置して使用可能施設の登録をしていない場合は、担当へご連絡ください。

消防管理課 ☎95-0119



ほっとニュース



全日本スノーボード選手権大会入賞の荒井海成さんがプロ認定の喜びを報告

3月に行われたJSBA全日本スノーボード選手権大会で4位に入賞し、プロ登録資格の認定を受けた伊勢原中学校3年生の荒井海成選手が表敬訪問しました。荒井選手は「日本代表となりオリンピックで金メダルを取りたい」と意気込みを語りました。(5月25日)



食農について学ぶ 成瀬小学校の児童が田植え体験



成瀬小学校5年生の児童132人が、田植え体験を行いました。この体験学習は地域の協力により、総合学習の一環として毎年開催されています。参加した児童は泥だらけになりながらも真剣な眼差しで田植えに取り組みました。今後は草取りや稲刈りのほか、収穫した米の調理実習が行われる予定です。(6月11日)



とっておきの1枚を募集しています◇応募は市LINE「子育て」から
広報戦略課 ☎94-4864



にじっこ広場でボール遊び



るみな 瑠美奈ちゃん(池端・1歳)

紫陽花にフーツ!



ひかる 輝ちゃん(沼目・2歳)

農業に関することはワンストップ相談窓口でお気軽に

市と農業協同組合、農業委員会が連携し、農業に関するさまざまな相談が1カ所でできるワンストップ相談窓口を開設しています。

とき 毎月第2・4火曜日(年末年始、祝日を除く)午後1時30分～4時30分

ところ JA湘南本店3階会議室

相談内容 新規就農、農地の売買・貸借、販路の拡大、認定農業者など

申し込み 相談日の前日までに問い合わせ先へ

JA湘南組織農政課 ☎93-8116

農業振興課 ☎94-4648

広告



不動産に関わる

終活のことなら大雄へ。

いまさら聞けない

終活の基本でお悩みの皆様

「考えた時」が「相談時」です

元気な内にやっておきたい「終活」手続き等について何をすれば良いか...ご相談内容はどんなものでも構いません。お客様一人一人の状況に合わせて親身に対応させていただきます。お気軽にご相談ください。



DAIYU 株式会社 大雄 TEL: 0463-33-8000 HPはコチラ▼

中原店 〒254-0075 平塚市中原1丁目17番1号

神奈川県知事免許(14)第7627号(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



広告 伊勢原市内で...

礼金・仲介手数料・更新料・年齢上限なし!

公社 賃貸



伊勢原団地

伊勢原市八幡台1-6-1ほか
小田急線伊勢原駅から徒歩12～15分
2DK(35.74～37.30㎡)
月額家賃35,300～39,800円

さらに今なら夏のキャンペーン中! 9/30(水)まで

最大3ヶ月間家賃負担なし!

神奈川県内に約13,400戸の豊富な物件数!

暮らしをつくる、笑顔をつなぐ
KJK 神奈川県住宅供給公社
〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地

お問い合わせ・資料請求はこちらから

0120-100-107

受付時間 9:00～17:15
無休(GW・夏季・年末年始等を除く)



※収入審査あり ※各特典の対象物件は公社指定の一般賃貸住宅で、それぞれに適用条件があります。 公社の賃貸 検索