

精神障がい者ピアのつどい ～みんなで語り合おう 支え合おう～



地域で、
同じ経験を分かち合う仲間との出会いを。
ピア（仲間）と語り合い、
お互いの経験を大切にすることで、
誰もが心穏やかに過ごせるよう、
テーマを決めて交流しています。
仲間との出会いに興味がある方、
ぜひご参加ください。

と き

令和8年 8月23日（日）
午後1時30分～3時（予定）

参加無料

申込不要

と ころ

伊勢原シティプラザ 1階ふれあいホール
（伊勢原市伊勢原1丁目7番31号）

対 象

伊勢原市での精神障がい者同士の交流に
興味がある当事者

- 【全体発表コーナー】
人生が変わったこと
【語り合いのテーマ】
1 好きなドラマ
2 ストレス発散方法



趣味の紹介コーナーがあります。
語りたいものなどありましたら
ご持参ください！

◎悪天候等のため、やむを得ず中止となる場合があります。
いせはらくらし安心メールでお知らせいたします（登録方法は裏面参照）。

主催／伊勢原市障がい者とくらしを考える協議会精神障がい者支援部会
後援／伊勢原市精神障がい者を支える事業所連絡会

■くらし安心メールの登録方法

「いせはらくらし安心メール」は、市内で発生した災害や不審者、防災行政用無線で放送された内容などの情報を携帯電話やパソコンの電子メールに配信します。新規の方は、事前に登録が必要です。

QRコード（下図）対応の携帯電話であれば、カメラでコードを読み取って登録手続きをすることができます。パソコンであれば、市ホームページからも案内しています。

「いせはらくらし安心メール」のホームページから過去に配信した情報を閲覧できます。

【URL】<http://www-sa.smartlgov.jp/material/isehara/history.html#container>

情報提供の利用料金は無料です。

ただし、電子メール受信にかかる通信料や登録、解除、閲覧時のインターネット接続費用は、御負担いただきます。詳しくは市ホームページまたは「いせはらくらし安心メール」のチラシをご確認ください。

【くらし安心メールQRコード】

