

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

人口と世帯

人 口 10万406人(－21)
世帯数 4万8256世帯(+16)
※9月1日時点。()は前月比

お知らせ

社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局(神奈川県)では、10月20日を調査基準日として、社会生活基本調査を実施します。対象世帯には、統計調査員が訪問します。
図県統計センター ☎045-313-7213
図経営企画課 ☎74-5608

ミュージックチャイムの時刻変更

防災いせはらでお知らせしている「タや(け小やけ)」の放送時刻が、午後4時30分に変わります※毎月19日に聞こえ方の確認のため試験放送を行っています
図危機管理課 ☎94-4865

会計年度任用職員を募集

勤務条件など詳しくは、市HPが担当で配布する募集案内でご確認ください
◇従事内容＝①確定申告相談会における確定申告の作成・相談業務など②個人市県民税課税事務の補助・窓口・電話対応業務など◇任用期間＝令和9年1月上旬～3月下旬◇募集人数＝各6人程度
図10月19日(月)
図市民税課 ☎74-5429

10/1～7 公証週間

公証制度は契約や遺言のトラブルを防ぐため、法務大臣の任命した公証人が公正証書を作成する制度です。詳しくは問い合わせ先へ。
図横浜地方法務局 ☎045-641-7461
図人権・広聴相談課 ☎94-4717

人権擁護委員の委嘱

10月1日付けで法務大臣から飯島 弘氏が人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年間です。人権擁護委員は6人おり、毎月1回市役所で人権相談を行っています。詳しくは担当へ。
図人権・広聴相談課 ☎94-4716

クマにご注意ください

秋は冬眠に備え、餌を求めるため、クマの活動が活発になります。柿や栗を求めて人里に下りてくる事例もあります。クマを人里に引き寄せないように注意しましょう。
図農業振興課 ☎94-4664

援農ボランティアに参加しませんか

市内農家で11月～12月にかけてかんきつ類の収穫作業をお手伝いいただきます。詳しくは、担当が市HPで確認を
図4人程度
図10月16日(金)
図農業振興課 ☎94-4648

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

障害福祉施策推進の基礎資料とするため、障がいのある人を対象に調査を実施します。対象地区の世帯に、調査員が訪問します◇調査期間＝11月1日(日)～24日(火)
図障がい福祉課 ☎94-4720

39歳以下健康診査

身体測定や診察、血液検査など
図12月7日(月)午前9時30分～、10時～、10時30分～、11時～
図伊勢原シティプラザ
図市内在住で昭和62年4月2日以降に生まれた人各回80人(申込順)
図3000円
図電話か右の二次元コードから
図11月13日(金)
図健康づくり課 ☎94-4616

市総合体育大会の参加者を募集

種目・日時	申込先	締 切
弓 道 10/25(日)	伊勢原弓道協会HPから	10/17(土)
空手道 11/15(日)	日本空手協会・高森支部HPから	10/18(日)

図スポーツ課 ☎94-4628

行政センター体育館の利用を再開

アスベスト除去工事が終了し、10月6日(火)から利用を再開します。
図スポーツ課 ☎94-4632

国民年金育児免除制度が開始

対象者は、申請することで10月1日から所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。すでに、他の免除や猶予などを受けている人もこの制度が優先され、届け出ると保険料を全額納めた期間として取り扱われます。詳しくは問い合わせ先へ
図令和8年10月1日以降に1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者である実父母・養父母
図平塚年金事務所 ☎22-1515
図保険年金課 ☎94-4520

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のあるシルバー世代は出席を
図10月15日(木)午前9時30分～11時
図伊勢原シティプラザ
図市内在住で60歳以上の人
図電話で担当へ
図シルバー人材センター ☎92-8801

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます◇身長・体重の計測可
図電話か市LINE「子育て」から(申込順)◇11月分の予約は10月20日(火)から受け付け

日 時	会 場
10/29(木) 9:20～10:00	こどもみらいプラザ すくすくルーム
11/18(水) 9:20～10:00	

図こどもみらい課 ☎94-4637

図日時 図場所 図対象 図定員 図費用 図申し込み 図締め切り
図問い合わせ 図担当 ☎電話番号 図FAX番号 図メールアドレス

若者のひきこもり支援事業

予約不要。時間内に直接会場へお越しください◇入退室自由
アオハルルーム
人それぞれ、自由に過ごす場所です
図10月20日(火)午後2時～4時
図こどもみらいプラザ2階会議室
図外出することが苦手な、おおむね30歳までの人
午後カフェ
同じ悩みを持つ人たちと、ゆったり過ごしませんか
図10月27日(火)午後2時～4時
図中央公民館
図外出することが苦手な、おおむね30歳までの人の家族
図こども若者支援課 ☎94-4647

令和9年「はたちのつどい」を1月1日に開催

対象者には12月中旬に案内状を送付します。詳しくは市HPで確認を
図令和9年1月11日(月)午前11時～◇受け付けは午前10時から
図市民文化会館大ホール
図平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人
図こども若者支援課 ☎94-4647

危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

受験希望者は問い合わせ先のHPで確認を
図12月6日(日) 図慶應義塾大学日吉キャンパス(横浜市港北区) 図消防試験研究センター
☎045-633-5051
図消防本部予防課 ☎95-2118

就学時健康診断

令和9年4月から小学校に入学する児童が対象です。9月中旬に日程や会場の通知を保護者あてに郵送しました。届かない場合は担当へ連絡を。
図学校教育課 ☎74-5168

大山小学校で学びませんか？(小規模特認校制度)

特色ある教育活動を行っている大山小学校に、他の通学区域から就学が可能です。10月30日(金)に説明会を行います。希望者は市HPを確認の上、担当へご連絡ください。
図教育指導課 ☎74-5247



国登録有形文化財特別公開

文化財保護強調週間に合わせた公開展示◇申込不要
図11月3日(火)午前10時～午後3時※荒天時は中止
図高部屋神社(下糟屋)
図社会教育課 ☎74-5109

三之宮郷土博物館特別公開

市指定文化財を含む所蔵資料の展示、市職員による解説◇申込不要
図10月18日(日)午前9時～午後3時30分
図三之宮郷土博物館(三之宮比々多神社境内)
図社会教育課 ☎74-5109

人権セミナー「人権感覚を高めよう」

「児童虐待について考えよう」をテーマに講演
図11月5日(木)午後2時～4時
図60人(申込順)
図中央公民館
図氏名、電話番号を明記しFAXかメール、または電話か直接担当へ※手話通訳、要約筆記を希望する人は要予約
図10月27日(火)
図社会教育課 ☎74-5217
図95-7615
図kouminkan@isehara-city.jp

TOKAIグローバルフェスタ2026

湘南マルシェや防災広場など。詳しくは東海大学HPからご確認ください
図10月10日(土)午前10時30分～午後3時
図東海大学湘南キャンパス(平塚市北金目)
図TOKAIグローバルフェスタ2026実行委員会 ☎58-1211
図経営企画課 ☎74-5608

認知症サポーター養成講座

認知症について学ぶ
図10月15日(木)午前10時～11時30分
図伊勢原シティプラザ
図30人(申込順)
図住所、氏名、年齢、電話番号を明記しFAXかメール、または電話か直接担当へ◇右の二次元コードからも申込可
図地域福祉推進課 ☎94-4719
図95-7612
図houkatsu@isehara-city.jp

家族介護者教室「体験で身につく介護技術ラボ」

移乗やオムツ交換など、負担が少ない介助方法を学ぶ
図10月23日(金)午後6時30分～8時
図伊勢原シティプラザ
図30人(申込順)
図住所、氏名、年齢、電話番号を明記しFAXかメール、または電話か直接担当へ
図地域福祉推進課 ☎94-4719
図95-7612
図houkatsu@isehara-city.jp

生活習慣病対策のための簡単食事講座

病院勤務の管理栄養士が健康を意識した食事を紹介
図11月11日(水)午後1時30分～2時30分
図伊勢原シティプラザ
図50人(申込順)
図住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記しFAXかメールで問い合わせ先へ
図11月6日(金)
図湘南ベルマーレ ☎25-1211
図24-2514
図event@bellmare.or.jp
図産業能率大学湘南学生SC ☎92-2214

骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事・歯科相談◇申込不要
図11月13日(金)②11月26日(木)の午前9時30分～11時30分
図①伊勢原南公民館②伊勢原シティプラザ
図健康づくり課 ☎94-4609

市民公開講座「人生会議」

延命治療を望まない人に聞いてほしい話
図10月31日(土)午後2時～3時30分
図秦野商工会議所(秦野市平沢)
図100人(申込順)
図秦野伊勢原医師会 ☎81-5018

おもちゃ病院いせはら

受付個数は各日20個(当日先着順)。部品交換などは実費、品物によっては修理できない場合あり◇おもちゃドクターを募集しています
図①10月11日(日)②10月24日(土)③10月25日(日)の午前10時～午後2時※受付は正午まで
図①伊勢原ティプラザ②成瀬コミュニティセンター③伊勢原南公民館
図社会福祉協議会 ☎94-9600

精神保健ボランティア基礎講座

図10月31日(土)、11月1日(日)・3日(火)の全3回、午後1時～4時30分
図伊勢原シティプラザ
図20人(申込順)
図500円
図右の二次元コードから 申込フォーム
図精神保健ボランティアあいぼっけ・伊丹 ☎090-4244-5372
図社会福祉協議会 ☎94-9600

普通救命講習会Ⅰ

心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ◇修了証の発行あり、再受講可
図11月5日(木)午後1時～4時
図コミュニティ防災センター(南分署)
図中学生以上の人20人(申込順)
図10月29日(木)
図消防管理課 ☎95-0119

再生可能エネルギー導入促進セミナー

導入や活用に関する情報を学ぶ
図10月23日(金)午後2時～3時30分
図伊勢原シティプラザ
図市内事業者80人(申込順)
図右の二次元コードから 申込フォーム
図環境対策課 ☎94-4737

ストップ温暖化展を開催

地球温暖化防止のため、日常生活でできるアイデアを紹介
図10月3日(土)午後1時～5時30分、10月4日(日)午前10時～午後3時
図伊勢原駅北口タクシー待機所
図環境対策課 ☎94-4737

産業能率大学スポーツ教室「親子サッカー教室①」

図11月15日(日)午前9時30分～11時
図産業能率大学
図年少～年長の子と親20組40人、小学校1～4年生の子と親20組40人(申込多数の場合は抽選)
図住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記しFAXかメールで問い合わせ先へ
図11月6日(金)
図湘南ベルマーレ ☎25-1211
図24-2514
図event@bellmare.or.jp
図産業能率大学湘南学生SC ☎92-2214

ふれ愛フェスタ

フリーマーケットや子ども食堂、健康測定など
図10月18日(日)午前11時～午後2時
図伊勢原シティプラザ
図シルバー人材センター ☎92-8801

伊勢原うまいものセレクト物産販売

旬の野菜やフルリングズなどを販売
図10月28日(水)・29日(木)の午前10時～午後2時
図市役所1階ロビー
図観光協会 ☎73-7373

キックボクササイズ教室

図11月26日～12月24日の毎週木曜日・全5回、午前10時30分～11時30分
図総合運動公園体育館
図30人(申込順)
図2500円
図“元氣な伊勢原づくり”共同事業体 ☎92-3536

エアロビクス教室

詳しくは担当のHPで確認を
図10月～11月の毎週火・金曜日の午前10時30分～11時30分(10月6日を除く)
図総合運動公園体育館
図高校生以上の人各日70人(先着順)
図300円
図“元氣な伊勢原づくり”共同事業体 ☎92-3536

公民館

図の記載がない場合は図が会場です。

図中央公民館 ☎93-7500

相続セミナー「知らないで損、相続の新常識」

図10月10日(土)午後2時～4時
図30人(申込順)
市民のための大学教養講座
「なぜ馬が人を癒やすのか」をテーマに講演
図10月16日(金)午前10時～11時30分
図40人(申込順)

中央公民館講座「カカオの力でおいしく楽しく健康寿命を伸ばす」

図11月6日(金)午後2時～3時30分
図30人(申込順)
図10月27日(火)
幼児家庭教育学級
子どもの足型アートワークで思い出作り◇託児あり
図11月10日(火)午前10時～11時45分
図生後7ヵ月から3歳までの子とその親15組(申込順)
韓国料理教室
大山とうづチゲや栄養餅を作る
図11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分
図各回12人(申込多数の場合は抽選)
図2500円
図市HPから電子申請
図10月18日(日)

図比々多公民館 ☎92-6961

いせはら塔の山緑地公園散策とミカン狩り体験

図11月7日(土)午前9時30分～正午◇集合＝いせはら塔の山緑地公園
図20人(申込順)
図500円◇小学生450円、3歳以上300円※ミカン狩り入園料

図成瀬公民館 ☎95-1096

腸内環境改善料理教室

図10月15日(木)午前10時～午後1時
図12人(申込順)
図700円

図大田公民館 ☎95-4375

60歳からのエクササイズ

図10月20日(火)午前10時30分～11時30分
図60歳以上の人10人(申込順)
リズム体操で体力づくり
図10月27日(火)午前9時～9時45分
図10人(申込順)
はじめてのダイヤビック
図10月28日(水)午前10時～11時
図10人(申込順)

絵画教室「はじめてのデッサン」

図11月1日(日)午後1時～3時
図10人(申込順)

図伊勢原南公民館 ☎92-1210

パパ友・ママ友づくり教室

リトミックや足型アートワークショッ
図11月6日(金)、12月2日(水)の全2回、午前10時～正午
図生後3ヵ月～3歳までの子と保護者15組(申込順)
図10月30日(金)
誰でもできる手芸教室
年末年始の飾りを作る
図11月19日(木)午前10時～正午
図20人(申込順)
図700円
図10月30日(金)
スマホ基本講座
図11月の毎週金曜日・全4回、午前10時～正午
図10人(申込順)
図10月16日(金)

図図書館 ☎92-3500

【休館日】10/5・7・13・19・26

ミニギャラリー山吹会 絵手紙展

図10月17日(土)～28日(水)
おはなし会
おはなしばる～んの日
おはなし会
図10月4日(日)午後1時30分～2時
図一人で話を聞ける子
おはなしばる～ん(0歳児以上)
図10月6日(火)・8日(木)・21日(水)・23日(金)の午前11時～11時30分
なないろらんぶ(5歳児以上)
図10月10日(土)午前11時～11時30分
懐かしの思い出語り 昭和 満100年
昔の懐かしい映像を見ながら、思い出を語り合う
図10月30日(金)午後1時30分～3時
図10人(申込順)
野の会による視覚障がい者のための朗読会
市HPから電子申請
図10月18日(日)

司馬遼太郎「アームストロング砲」より「狭客万助診談」ほか◇どなたでも参加できます

図10月31日(土)午後1時～3時
野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス
希望する人は電話で申し込みを。

おはなしばる～ん「青空おはなし会」

古民家の梅林の下でお話会◇雨天時は屋内
図10月24日(土)午前11時～11時30分
図メールで問い合わせ先へ
図中尾 ☎92-0187
図ohanashibarun@gmail.com

市ゴルフ協会 会長杯

図11月5日(木)
図伊勢原カントリークラブ
図1万2490円※メンバー1万1050円
図市ゴルフ協会事務局 ☎94-0666

スクエアダンス体験会

8人が隊形を変化させて、歩いて踊るダンス
図10月の毎週火曜日、午後2時～3時
図中央公民館
図上村 ☎090-9958-9972

掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ。申込開始日～3開庁日の間に基本掲載枠を超えた場合は、4開庁日目の午前11時から公開抽選。

伊勢原市立図書館朗読会

東野圭吾「素敵な日本人」より「壊れた時計」、黒柳徹子「トット・マイフレンズ」より「坂本九さん」
図10月22日(木)午後1時30分～3時

子ども科学館 ☎92-3600

【休館日】10/5・7・13・19・26
申し込みは子ども科学館HPから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など、詳しくは子ども科学館HPで確認を。

天体観察会「クエードの日」

望遠鏡で月や惑星などを観察◇申込不要
図10月17日(土)午後6時30分～7時30分※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止
入館者工作・実験教室
①シュート棒②空気の流れて遊ぶ
図①10月18日(日)・25日(日)②11月1日(日)・8日(日)の午後1時15分～2時15分
図小・中学生各回8人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴

いせはらクリーンデー

自宅周辺の広場や公園、道路、河川など公共の場所を地域の皆さんできれいにしましょう。地域の環境美化のためご協力をお願いします◇中止の場合は午前7時30分に防災いせはらや市HP、くらし安心メールなどでお知らせします

と き 11月15日(日)午前8時～9時※9時15分から収集を開始します

参加は強制ではなく任意です

図清掃リサイクル課 ☎94-7502

