

障がい者スポーツ教室 参加者募集！！

フライングディスク教室

簡単で、体への負担が少なく、全国障害者スポーツ大会の正式競技でもあるフライングディスクをこの機会に楽しみながら、健康・体力の維持増進と共に、県大会なども目指してみませんか。ポッチャなどの体験もおこないます。

日 時

令和8年 10月17日（土）
11月21日（土）
12月26日（土）



みんなで楽しく
体を動かそう！

※ 全3回、各日ともに午前10時から正午まで（2時間）

場 所 伊勢原市体育館 小体育室（伊勢原市西富岡320）

対 象 者 身体・知的・精神障がいのある方
※保護者や付き添いの方も参加可能です。

講 師 かながわ障がい者フライングディスク協会 小野 新三先生

参 加 料 無料

持 ち 物 飲み物・タオル・体育館シューズ
※運動できる服装でお越しください。

申込方法 電話及びFAX、メールで申込みを受付けています。
申込必要事項：氏名、ふりがな、住所、電話番号又はFAX番号
申込開始日：10月1日（木）
※定員 25名（申込順、定員になり次第締め切ります）

申 込 先 伊勢原市保健福祉部スポーツ課
電 話：0463-94-4628
FAX：0463-93-8389
メール：sports@isehara-city.jp