伊　勢　原　市

精神障がい者ピアのつどい
～みんなで語り合おう　支え合おう～



地域で、
同じ経験を分かち合う仲間との出会いを。
ピア（仲間）と語り合い、
お互いの経験を大切にすることで、
誰もが心穏やかに過ごせるよう、
テーマを決めて交流しています。
仲間との出会いに興味がある方、
ぜひご参加ください。

と　き　**令和８年　１２月１３日（日）**
午後１時30分～3時（予定）

参加無料
申込不要

ところ　**伊勢原シティプラザ　１階ふれあいホール**
（伊勢原市伊勢原1丁目７番３１号）

対　象　**伊勢原市での精神障がい者同士の交流に興味がある当事者**

【全体発表コーナー】
会話をする時に気をつけていること
【語り合いのテーマ】
１．伊勢原のおいしいお店
２．伊勢原の好きな場所







趣味の紹介コーナーがあります。
語りたいものなどありましたら
ご持参ください！

◎悪天候等のため、やむを得ず中止となる場合があります。
市ホームページ等でお知らせいたします（登録方法は裏面参照）。

主催／伊勢原市障がい者とくらしを考える協議会精神障がい者支援部会
後援／伊勢原市精神障がい者を支える事業所連絡会

お問い合せ：伊勢原市保健福祉部障がい福祉課 障がい者支援係
（TEL）0463-94-4721（E-mail）shien-c@isehara-city.jp

■くらし安心メールの登録方法

「いせはらくらし安心メール」は、市内で発生した災害や不審者、防災行政用無線で放送された 内容などの情報を携帯電話やパソコンの電子メールに配信します。
新規の方は、事前に登録が必要です。

QRコード（下図）対応の携帯電話であれば、
カメラでコードを読み取って 登録手続きをすることができます。
パソコンであれば、市ホームページから も案内しています。
「いせはらくらし安心メール」のホームページから過去に配信した情報を閲覧できます。
【ＵＲＬ】http://www-sa.smartlgov.jp/material/isehara/history.html#container

情報提供の利用料金は無料です。
ただし、電子メール受信にかかる通信料や登録、解除、閲覧時のインターネット 接続費用は、御負担いただきます。
詳しくは市ホームページまたは「いせはらくらし安心メール」のチラシをご確認ください。

【くらし安心メールＱＲコード】

