伊　勢　原　市

地域でつながる、仲間と語り合う
～ピアサポーターとのつどい～



精神障がいを抱えながら生活する中で、同じ経験を持つ仲間との出会いは大きな力になります。
伊勢原・秦野地区で活動するピアサポーターグループ「チームたんざわさんけ～」のピアサポーターたちとお話ししてみませんか？
体調や気分の波とどう付き合っているか、
医療機関との付き合い方など、
きっと新たな発見や出会いがあります。

お気軽にお越しください！

と　き　**令和８年　１２月１８日（金）**
午後２時～４時

参加無料
申込不要

ところ　**伊勢原シティプラザ　１階ふれあいホール**
（伊勢原市伊勢原1丁目７番３１号）

対　象　**伊勢原・秦野地区の精神障がい者（ピアサポーター）との交流に興味がある当事者**

【テーマ】
ピアサポーターと話そう
○体調や気分の波とどう付き合っているの？
○医療機関との付き合い方は？
○ピアサポーターってどんな活動をしているの？等



◎悪天候のため、やむを得ず中止となる場合があります。
いせはらくらし安心メールでお知らせいたします（登録方法は裏面参照）。

共催／相談支援事業所こころの笑顔（精神障害者地域移行・地域定着支援事業委託事業所）
伊勢原市　障がい福祉課

お問い合せ：伊勢原市保健福祉部障がい福祉課 障がい者支援係
（TEL）0463-94-4721（E-mail）shien-c@isehara-city.jp

■くらし安心メールの登録方法

「いせはらくらし安心メール」は、市内で発生した災害や不審者、防災行政用無線で放送された 内容などの情報を携帯電話やパソコンの電子メールに配信します。
新規の方は、事前に登録が必要です。

QRコード（下図）対応の携帯電話であれば、
カメラでコードを読み取って 登録手続きをすることができます。
パソコンであれば、市ホームページから も案内しています。
「いせはらくらし安心メール」のホームページから過去に配信した情報を閲覧できます。
【ＵＲＬ】http://www-sa.smartlgov.jp/material/isehara/history.html#container

情報提供の利用料金は無料です。
ただし、電子メール受信にかかる通信料や登録、解除、閲覧時のインターネット 接続費用は、御負担いただきます。
詳しくは市ホームページまたは「いせはらくらし安心メール」のチラシをご確認ください。

【くらし安心メールＱＲコード】

