

●敬老／生きがい

老人クラブ	
<p>市内には46の老人クラブがあり、約3千人の会員が老後の生きがいや健康づくりのため、地域でさまざまな活動を行っています。</p> <p>老人福祉センターではクラブ活動の支援を行っており、阿夫利荘で定例会を行う場合には、マイクロバスによる送迎を利用できます。</p>	
対 象	60歳以上の人
主な活動	<ul style="list-style-type: none">・ 定例会・ 市老連研修旅行（春・秋）・ バスハイク（年2回）・ 老人福祉大学、老人福祉大学（課外授業）・ ゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、ニュースポーツ大会（各年2回）・ 健康講座（年3回）
入会手続き	各地域の単位クラブ、又は下記担当にある入会申込書を単位クラブ会長に提出してください。
→ 老人福祉センター阿夫利荘内 老人クラブ連合会事務局（大山194） ☎93-1006	