



伊勢原市長 年頭記者会見

令和7年1月10日(金)14:00～ 伊勢原市役所2C 会議室

市長年頭あいさつ

- | | |
|-------------|-------|
| 1 令和7年の主な取組 | (資料1) |
|-------------|-------|

市長発表

- | | |
|-----------------------------|-------|
| 2 秦野市・伊勢原市共同消防指令センターの運用開始 | (資料2) |
| 3 「大山寺本堂特別公開」の開催 | (資料3) |
| 4 上粕屋・秋山遺跡、西富岡・長竹遺跡現場見学会の開催 | (資料4) |
| 5 市内7公民館で「公民館まつり」を開催 | (資料5) |

ちらし等配付のみ

- ・ 令和6年度「第4回人権セミナー」
- ・ 第36回伊勢原市民音楽会
- ・ 令和6年度伊勢原市少年少女音楽祭
- ・ スポーツイベントカレンダー(1月)
- ・ 市立公民館講座等のお知らせ(1・2月)



伊勢原市長 年頭記者会見

令和7年1月10日



新年のご挨拶

令和6年を振り返って

1月

能登半島地震 1月1日16:10発生

本市の対応

県緊急消防援助隊派遣 (1月9日～)

応援職員派遣 (1月19日～)

(石川県羽咋郡志賀町に派遣)

義援金の募集 (1月4日～)

地震



能登半島地震 M7.6
最大震度7

8月

風水害

台風10号豪雨被害

市内の被害

新善波トンネルの法面崩落

土砂崩れ 道路被害

床上・床下浸水 など



台風10号豪雨被害

令和6年を振り返って

1月

能登半島地震
プロボクサー松田恵里選手
2団体統一王者に



2月

向上高校チアダンス部
世界一

市ホームページリニューアル

3月

県道603号
西富岡バイパス開通

大山寺本堂 国登録有形文化財に指定

4月

南蓮寺「木造阿弥陀如来立像」
市指定文化財に

5月

第10回いせはら芸術花火大会

6月

Instagram「伊勢原びより」
フォロワー1万人達成

7月

パリ オリンピック
眞野 秀成選手出場



向上高校チアダンス部
(提供：向上高校)

アメリカフロリダ州で行われたチアダンスの世界大会でGame Day部門に出場。同部門で1位、さらに全部門通じた総合優勝を果たしました。



県道603号西富岡バイパス開通式

伊勢原大山ICへのアクセス向上や都市間連携を強化。新たな交通や物流の効率化が期待されます！



眞野 秀成選手
オリンピック出場内定表敬訪問

パリオリンピック競泳男子4×200mで7位入賞。力強い泳ぎを見せてくれました！



令和6年を振り返って

8月

南海トラフ地震臨時情報発表
台風10号豪雨被害

9月

市長選挙・市議会議員補欠選挙
湘南伊勢原さかもとのたまご
かながわブランド登録
高山松太郎市長退任

10月

萩原鉄也市長就任
こども医療費助成対象拡大
**第57回伊勢原観光
道灌まつり**

11月

カウンゼン・マラ選手
J1 FC町田ゼルビア内定
**「SMBCの森」取得に伴う
伊勢原市と三井住友銀行
との日向地区の活用に係る
基本協定締結**

12月

**市LINE公式アカウ
ントをリニューアル**

Instagram「伊勢原びより」
フォロワー1万3千人達成



伊勢原観光道灌まつり (おどりおどらナイト)

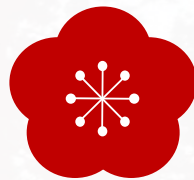
2日間で28万人の方が来場！
大盛況に終わりました。
多くのご協力・ご協賛に感謝します。

伊勢原自然塾の開所式

SMBCの森(220ha)に三井住友銀行が「伊勢原自然塾」を開所。
自然体験プログラムに高部屋小学校の5年生が招待されました。

市LINE公式アカウント

保護者と小中学校との連絡機能
や電子決済機能を利用した各種
証明書の郵送請求が可能に！
更に利便性が高まります。



創

住みたい
住み続けたいまち
伊勢原を創る

市政運営から市政経営へと方針の転換を図ることで、
市民生活の向上につながる取組みを進めていきます。



伊勢原市 令和7年の主な取組





Ⅰ 令和7年の主な取組

創
1

子育て支援の拠点となる
新たな庁舎がオープン

創
2

乳幼児のいる家庭へのオムツ支給



創
3

マイナンバーカード専用の交付窓口を開設

創
4

市政経営への転換に向けた組織づくり



子育て支援の拠点となる新たな庁舎がオープン

令和7年4月に市役所隣に開設します

令和7年4月 *New Open!*



取組内容

- 相談・支援機能の集約化
 - ・ 子ども・若者に関するワンストップ窓口を開設
 - ・ 子ども部や子育て支援センター等を集約
- 交流スペースや設備を整備
 - ・ 広い交流スペース
 - ・ 子育て世代に配慮した機能・設備
「キッズスペース」、「授乳室」、「相談室」等
- 再生可能エネルギーの活用
 - ・ 屋上に太陽光パネルを設置

乳幼児のいる家庭へのオムツ支給

『子育て世代に選ばれるまち』 オムツの支給に向けた取組を進めます

取組内容

- 乳幼児がいる家庭にオムツ支給
 - ・子育て家庭の経済的負担の軽減

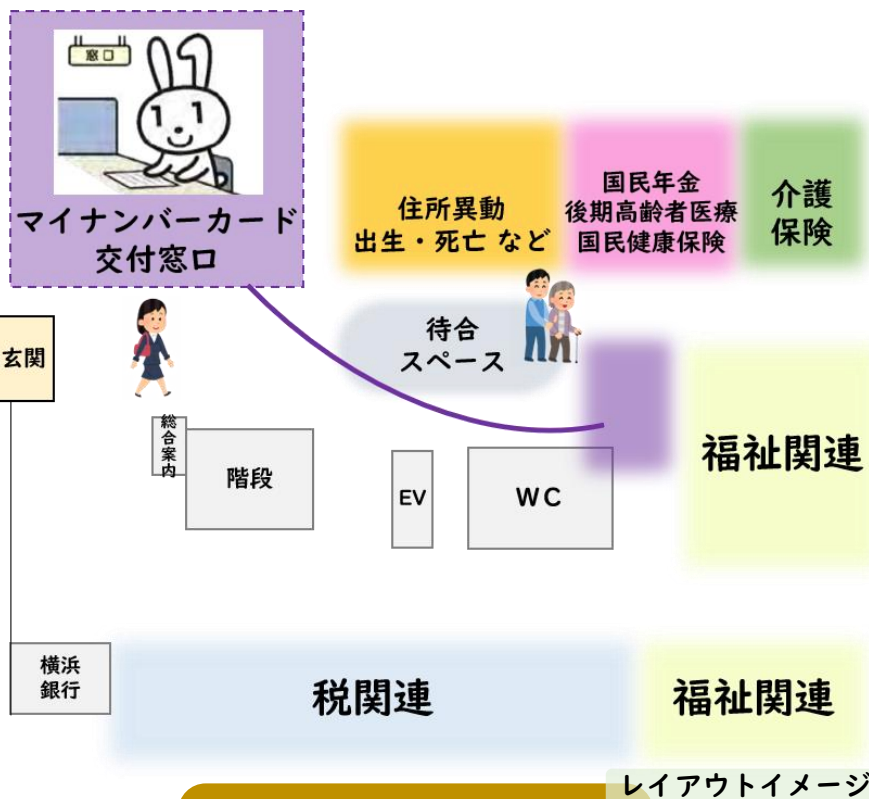
安心して子どもを産み育て、子どもの
健やかな成長を応援するため

実施に向け検討を進めます。



マイナンバーカード専用の交付窓口を開設

『市役所の顔』 本庁舎1階にマイナンバーカード交付窓口を開設します



取組内容

- マイナンバーカードの交付手続を
専用に受け付ける窓口の開設
 - ・ 専用窓口により、待ち時間の削減
 - ・ 「書かない窓口」により、申請手続の負担を軽減



- 新築分庁舎の開庁に伴い、福祉関連
窓口の一部をレイアウト変更

市政経営への転換に向けた組織づくり

職員の能力を引き出し、「経営感覚」を持った組織をめざします



取組内容

- 「経営視点」を取り入れた税収以外の財源確保に向けた体制整備
 - ・ ふるさと納税返礼品の新規発掘
 - ・ ネーミングライツの推進
 - ・ クラウドファンディングの活用
- 経営感覚を備えた人材の育成
 - ・ 専門的な研修、自己啓発研修の提供
- やりがいのある職場環境の構築
 - ・ 市長自らが若手職員等との意見交換

秦野市・伊勢原市 共同消防指令センターの運用開始について

秦野市と伊勢原市が整備を進めている共同消防指令センターについて、1月28日から30日の3日間で両市の119番回線の切替えを行い、運用を開始します。

また、これに合わせ、開所式を開催します。

1 目的及び効果

同センターの運用が開始されると、両市の119番通報は1カ所で受信し、処理され、一元的に管理されることから、両市の消防の相互応援体制が強化されます。

また、施設や設備の整備、更新、維持管理等の費用は、両市で分担することになるほか、職員の配置も効率的になり、財政的な効果も期待できます。

2 119番回線の切替日（運用の開始）

日 程	内 容
1月28日（火）	秦野市の固定電話
1月29日（水）	伊勢原市の固定電話
1月30日（木）	両市の携帯・IP電話

※回線の切り替えに関わらず、119番通報することができます。

3 開所式

- (1) 日 時 1月25日（土） 午前10時～11時
- (2) 場 所 秦野市・伊勢原市共同消防指令センター
（曽屋757番地 秦野市消防本部内）
- (3) 出席者 県くらし安全防災局長、県議会議員、両市議長、両市長
- (4) 内 容 主催者式辞、来賓祝辞、テープカットなど
※開所式終了後、内覧会を開催し、各種デモンストレーションなどを行います。
- (5) 駐車場 消防本部屋外訓練場
※来賓、記者向けに駐車場として開放します。

4 今後の取り組み

AIを活用した通報内容の文字化が行えるシステムの稼働など、新規導入する各種装備の準備を進めていきます。

問い合わせ

秦野市消防本部消防総務課 0463(81)5451 情報指令課 0463(81)0119
伊勢原市消防本部消防総務課 0463(95)9143 消防管理課 0463(95)2119



秦野市・伊勢原市 共同消防指令センター

運用開始

秦野市 ▶ 令和7年1/28 伊勢原市 ▶ 令和7年1/29
本格運用 令和7年4月1日



秦野市 ☎0463-81-0119

問合わせ先

(音声案内で問い合わせ先を案内します)



伊勢原市 ☎0463-95-2119

※消防指令業務の共同運用により、市民サービスの向上や行財政上の低減化が図れます



両市 災害情報案内

☎050-1809-4119



お問合せ：秦野市・伊勢原市共同消防指令センター

☎0463-63-0119

(上記試行開始日から問い合わせが可能となります。)

119番

通報はあわてずに
通報中は移動しないでください！



秦野市・伊勢原市消防本部管内で火災・救急・救助などの災害が発生し、その場で一般電話や携帯電話・スマートフォンで119番通報をすると秦野市・伊勢原市共同消防指令センターで通報を受信します。災害の状況を確認すると出動指令が下り、緊急車両が出動します。

(携帯電話の場合は、電波の状況で他の消防本部につながる場合があります。あなたが今いる市町村名を伝えて下さい。管轄している消防本部に転送されますので、電話を切らずにそのままお待ちください。)

火災の場合



救急の場合



重要 けが人や急病人が発生した場合、その場に居合わせた人が速やかに応急手当をすることによって容態の悪化防止や救命率の向上が期待できます。



「大山寺本堂特別公開」の開催について



文化庁の補助制度である「令和6年度文化芸術振興費補助金」を活用して、文化財特別公開事業を実施します。本事業では、昨年度国登録有形文化財となった「大山寺本堂」について現地解説、さらに関連資料である日本遺産の構成文化財「納め太刀」について特別展示会を開催します。

1 事業名

文化財特別公開

- (1) 大山寺本堂特別公開
- (2) 納め太刀特別展示会

2 開催期間

- (1) 令和7年2月11日(火・祝)～18日(火) 各日 9:30～15:30
- (2) 令和7年2月13日(木)～17日(月) 各日 9:30～17:00

3 開催場所

- (1) 大山寺(伊勢原市大山 724)
- (2) 伊勢原市立中央公民館(伊勢原市東大竹 1-21-1)

4 事業内容

- (1) 国登録有形文化財である大山寺本堂の建造物としての魅力を現地で解説します。
- (2) 関連資料として大山寺や大山阿夫利神社、各宿坊で保管されている納め太刀を一堂に集めた展示会を開催します。

5 参加費

無料

6 主催

伊勢原市地域文化財保存活用協議会

7 取材について

取材を希望する場合は、事前に下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 教育総務課 担当者 葉山(はやま) TEL0463(74)5109

上粕屋・秋山遺跡、西富岡・長竹遺跡現場見学会の開催について



(写真左：秋山遺跡、同右：長竹遺跡)

厚木・秦野道路（国道 246 号バイパス）の開発に伴い発掘調査中である上粕屋・秋山遺跡、西富岡・長竹遺跡の両遺跡において現場見学会を実施します。遺跡間は徒歩約 12 分の距離のため、歩いて両遺跡とも御見学いただけます。

1 事業名

上粕屋・秋山遺跡現場見学会
西富岡・長竹遺跡現場見学会
※ 2 遺跡同時開催

2 開催日

令和 7 年 1 月 25 日（土）
午前 9:30～11:30、午後 1:00～3:00
小雨実施、荒天の場合は翌日 1 月 26 日（日）に順延

3 各遺跡の見どころ

【上粕屋・秋山遺跡】

江戸時代の屋敷跡（溝と土塁に区切られた掘立柱建物跡）

【西富岡・長竹遺跡】

室町時代頃の堀状遺構、縄文時代の集落跡、旧石器時代の石器

4 参加費

無料

5 主催

公益財団法人かながわ考古学財団（共催：伊勢原市教育委員会）

6 取材について

取材についての詳細は、後日情報提供します。

市内7公民館で「公民館まつり」を開催



(写真は、昨年の中央公民館まつりの様子)

公民館利用団体が日ごろの学習活動の成果を発表する場と、地域住民同士がふれあえる場を提供することを目的に、市内各公民館にて開催します。各団体・サークルの展示、発表や模擬店、その他にも各公民館で多数のイベントを予定しております。

1 主催

公民館まつり実行委員会、伊勢原市教育委員会

2 日時

(1)中央公民館

令和7年2月7日(金)10時～17時、2月8日(土)9時～17時、2月9日(日)9時～16時

(2)大山公民館・大田公民館

令和7年2月8日(土)10時～16時(大山公民館は15時まで)、2月9日(日)10時～15時

(3)高部屋公民館・比々多公民館・成瀬公民館・伊勢原南公民館

令和7年2月15日(土)10時～16時、2月16日(日)10時～15時

3 主な催し

- ①公民館利用団体による作品展示、発表
- ②模擬店
- ③イベント（詳細は広報いせはらまたは各公民館だより、市公式SNSをご確認ください）

4 取材について

取材を希望する場合は、事前に下記問い合わせ先までご連絡ください。

令和 6 年度「第 4 回人権セミナー」

「アサーションを活用した

良好な人間関係づくりについて」

※アサーション：自分も相手も尊重しながら自己表現をする、コミュニケーションスキル

1 日時 令和7年1月30日(木) 9:30~11:30

2 場所 伊勢原市立中央公民館 1階 展示ホール

3 対象 社会教育関係団体等 80名

4 講師 金子 信夫 氏

- ・ 秦野市教育委員会教育支援アドバイザー
- ・ 放課後児童クラブ「クレヨンぽけっと」COO
- ・ 元秦野市教育委員会教育長



5 テーマ

「アサーションを活用した良好な人間関係づくりについて」

約束の時間までわずかですが空腹のあなたが急いで注文したのが味噌ラーメン。出されたのが醤油ラーメンだった時、あなたはどのように対応しますか？攻撃的か非主張的かアサーティブか、あなたの自己表現の傾向は？

様々なストレスやイライラする状況に囲まれた現代社会ですが、会社・地域・家族などでより良い人間関係を築き、ウェルビーイングな毎日を過ごすためのアサーションスキルを身に付けてみませんか？

6 募集人員 80名(申込順) 参加費無料

7 お申込み方法

- ・ 中央公民館窓口または電話
 - ・ F A X (裏面の専用申込用紙)
 - ・ 講座専用メールアドレス
 - ・ 電子申請(右下の QR コードから申込み)
- kouminkan@isehara-city.jp (全て半角英数) に、件名「第4回人権セミナー」
内容「参加希望」と「名前」を記入し送信してください。
- ・ 締め切り 令和7年1月20日(月)

※手話通訳、要約筆記を希望する人は、締め切り日までに下記にご連絡ください

右の QR コードからも申し込めます

電子申請ページ

(申込先) 伊勢原市教育委員会社会教育課(中央公民館内)

〒259-1133 伊勢原市東大竹1-21-1

FAX 0463-93-7551 TEL 0463-93-7500

メール: kouminkan@isehara-city.jp (全て半角英数)



伊勢原市教育委員会 社会教育課 人権セミナー担当宛

FAX 0463-93-7551

令和7年1月20日(月)までにお申込みください。

※手話通訳、要約筆記を希望する人は、締め切り日までに下記にご連絡ください

第4回人権セミナー参加申込書

参加者①	氏名:	連絡先:
参加者②	氏名:	連絡先:

(お問い合わせ)

伊勢原市教育委員会社会教育課(中央公民館内)

〒259-1133 伊勢原市東大竹1-21-1

FAX0463-93-7551 TEL0463-93-7500

メール:kouminkan@isehara-city.jp(全て半角英数)



歌おう 天まで響け 子どもたちの歌声!!

令和6年度 伊勢原市少年少女 音楽祭



70名の
大合唱



(令和5年度音楽祭より)

伊勢原市少年少女音楽祭合唱団

指揮：木下朝滋

ピアノ：垂柳絢音

合唱プログラム

♪ ゆかいに歩けば
♪ グリーン グリーン
♪ ビリーブ

♪ めだかの学校
♪ お猿のかごや
♪ 箱根八里

♪ いのちの歌
♪ クラリネットをこわしちゃった
♪ 未知という名の船に乗り 他

とき

令和7年2月2日

日

午後2時開演 (午後1時30分開場)

ところ

伊勢原市民文化会館大ホール

主催：伊勢原市民文化会館事業協会 TEL0463-92-2300

入場無料



市立公民館講座等のお知らせ(1月)

(このカレンダーには、各公民館で開催する各種講座や社会教育に関係する主な行事予定を掲載しています。)

		講座・イベント	託児	対象	場所	時間		問い合わせ	備考
1	水	休館日(全館)				～			
2	木	休館日(全館)				～			
3	金	休館日(全館)				～			
4	土	休館日(全館)				～			
5	日								
6	月	休館日(中央公民館は開館)				～			
7	火	比々多いいきき百歳体操		一般	比々多公民館	10:00	～ 11:00	比々多公民館 92-6961	
8	水					～			
9	木								
10	金	大田いきいき百歳体操		一般	大田公民館	9:30	～ 11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
		スマホ基本講座		一般	伊勢原南公民館	10:00	～ 12:00	伊勢原南公民館 92-1210	
11	土					～			
12	日								
13	月	休館日(全館)							
14	火					～			
15	水					～			
16	木								
17	金	大田いきいき百歳体操		一般	大田公民館	9:30	～ 11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
		スマホ基本講座		一般	伊勢原南公民館	10:00	～ 12:00	伊勢原南公民館 92-1210	
18	土	中沢中学校区家庭教育講演会		一般	中央公民館	10:00	～ 11:30	中央公民館 93-7500	
19	日								
20	月	休館日(中央公民館は開館)				～			
21	火	スマホと防災講座		一般	中央公民館	10:00	～ 12:00	中央公民館 93-7500	
		比々多いいきき百歳体操		一般	比々多公民館	10:00	～ 11:00	比々多公民館 92-6961	
22	水					～			
23	木					～			
24	金	大田いきいき百歳体操		一般	大田公民館	9:30	～ 11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
		スマホ基本講座		一般	伊勢原南公民館	10:00	～ 12:00	伊勢原南公民館 92-1210	
25	土	珈琲のおいしい淹れ方講座		一般	中央公民館	10:00	～ 11:30	中央公民館 93-7500	
26	日								
27	月	休館日(全館)							
28	火	伊勢原市史を読む③		一般	比々多公民館	10:00	～ 11:30	比々多公民館 92-6961	
29	水					～			
30	木	第4回人権セミナー		一般	中央公民館	9:30	～ 11:30	中央公民館 93-7500	テーマ: アサーションを活用した良好な人間関係づくりについて
31	金	大田いきいき百歳体操		一般	大田公民館	9:30	～ 11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
		スマホ基本講座		一般	伊勢原南公民館	10:00	～ 12:00	伊勢原南公民館 92-1210	



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

市立公民館講座等のお知らせ(2月)

〈このカレンダーには、各公民館で開催する各種講座や社会教育に関する主な行事予定を掲載しています。〉

		講座・イベント	託児	対象	場所	時間			問い合わせ	備考
1	土	恵方巻きづくり教室		一般	伊勢原南公民館	10:00	～	13:00	伊勢原南公民館	
2	日	チョコ作り教室「君も今日からショコラティエ」		小4～中学生	成瀬公民館	10:00	～	13:00	成瀬公民館 95-1096	
3	月	休館日(中央・大田公民館は開館)					～			
4	火	比々多いいき百歳体操		一般	比々多公民館	10:00	～	11:00	比々多公民館 92-6961	
5	水						～			
6	木						～			
7	金	中央公民館まつり	○ 公民館利用サークルの展示・発表及び地域団体の活動紹介 ○ 子どもから高齢者まで楽しめる教室・イベント、模擬店の開催							
8	土	中央公民館まつり								
9	日	大山公民館まつり 大田公民館まつり								
10	月	休館日(中央公民館は開館)					～			
11	火	休館日(全館)					～			
12	水						～			
13	木						～			
14	金	大田いきいき百歳体操		一般	大田公民館	9:30	～	11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
15	土	高部屋公民館まつり	○ 公民館利用サークルの展示・発表及び地域団体の活動紹介 ○ 子どもから高齢者まで楽しめる教室・イベント、模擬店の開催							
16	日	比々多公民館まつり 成瀬公民館まつり 伊勢原南公民館まつり								
17	月	休館日(中央・大田公民館は開館)								
18	火	比々多いいき百歳体操		一般	比々多公民館	10:00	～	11:00	比々多公民館 92-6961	
19	水	地域学校協働活動研修会		一般	中央公民館	13:30	～	16:30	中央公民館 95-7500	
20	木									
21	金	大田いきいき百歳体操		一般	大田公民館	9:30	～	11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
22	土						～			
23	日	第36回伊勢原市民音楽会		一般	市民文化会館	13:30	～		中央公民館 95-7500	
24	月	休館日(全館)					～			
25	火						～			
26	水						～			
27	木						～			
28	金	大田いきいき百歳体操		一般	大田公民館	9:30	～	11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回

中央公民館:93-7500/大山公民館:93-5708/比々多公民館:92-6961/

高部屋公民館:94-3857/成瀬公民館:95-1096/大田公民館:95-4375/伊勢原南公民館:92-1210



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

スポーツイベントカレンダー 1月

日にち	曜日	イベント名称	時間	場所等
1	水	第40回記念大山登山マラソン大会開催！ 令和7年3月9日(日)に、第40回記念大山登山マラソン大会を開催します。 全国各地から集まったランナーが、伊勢原駅北口から大山阿夫利神社下社までの、全長9.0kmのコースを駆け抜けます。 また、今大会は第40回記念として、9名の豪華ゲストランナーを迎え、伊勢原小学校の開会式会場で記念イベントを開催します。駅前竜神通りでも各種イベントが開催されます。 ぜひ、沿道の応援をよろしくお願いいたします。 《スタート時間》 10:00 男子50歳代、60歳以上 10:30 男子40歳代、女子両部門 11:00 男子30歳代、29歳以下 《ゲストランナー》 ・道端 カレンさん ・道端 アンジェリカさん ・趙 友鳳さん ・小崎 まりさん ・市川 良子さん ・土佐 礼子さん ・千葉 真子さん ・福士 加代子さん ・小林 祐梨子さん		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	ピラティス	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
7	火			
8	水	ヨーガ①	9:30～10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		リラククスヨーガ	10:45～11:45	
9	木	ヘルスアップトレーニング①	9:30～10:30	リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ヘルスアップトレーニング②	10:45～11:45	
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	骨盤調整	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	小金塚集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		骨盤調整	③13:15～14:15	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
15	水			

県立射撃場

ー射撃場利用時間ー

●夏期(4/1から9/30まで)
9時から17時(受付16時まで)

●冬期(10/1から3/31まで)
9時から16時(受付15時まで)

休場日は月曜及び年末年始
月曜が祝日の場合は営業し、翌平日が休場となります。

射撃競技に関する問い合わせ

神奈川県立伊勢原射撃場

○ライフル射撃場

☎92-7880

○クレー射撃場

☎92-7882

〒259-1141

伊勢原市上粕屋2380

<http://www.isehara-shooting.jp/>



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

年末年始のスポーツ施設の開放について
下記施設については、年末年始の期間は休業のため利用できませんのでご注意ください。

12月28日(土)～1月3日(金)
・伊勢原射撃場

12月28日(土)～1月4日(土)
・大田すくやかスポーツ広場
・上溝寺多目的スポーツ広場
・こどもスポーツ広場
・総合運動公園
・市立武道館
・行政センター体育館・弓道場

12月29日(日)～1月3日(金)
・チャンピオンすずかわパーク
・野球場・テニスコート
・市ノ坪公園テニスコート
・東富岡公園テニスコート

裏面あり

スポーツイベントカレンダー 1月

日にち	曜日	イベント名称	時間	場所等
16	木	木曜ノルディックウォーキング	9:30～11:30	総合運動公園体育館周辺 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		エクササイズ	10:00～11:00	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
17	金	ヨーガ②	9:30～10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ダイヤビック	10:00～11:00	
		基礎ヨーガ	10:45～11:45	総合運動公園 会議室
18	土	障がい者スポーツ教室	10:00～12:00	総合運動公園 小体育室 無料
19	日	第42回 伊勢原駅伝競走大会	ミニ 7:20受付開始 8:00開会式 駅伝 8:20受付開始 9:00開会式	ミニ⇒専修大学グラウンド周辺 駅伝⇒伊勢原運動公園スタート・フィニッシュ とし、東富岡・栗窪地区を周回するコース
20	月	ピラティス	①9:30～10:30 ③10:45～11:45	リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
21	火	骨盤調整	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	小金塚集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		骨盤調整	③13:15～14:15	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
22	水	ヨーガ①	9:30～10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		リラックスヨーガ	10:45～11:45	
		ゆるスポ	19:30～20:30	成瀬コミュニティセンター TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
23	木	ヘルスアップトレーニング①	9:30～10:30	リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ヘルスアップトレーニング②	10:45～11:45	
24	金			
25	土			
26	日			
27	月	ピラティス	②9:30～10:30 ③10:45～11:45	リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
28	火	学校開放登録説明会	18:00から受付 18:30から全体説明	伊勢原市文化会館 大ホール
29	水	ゆるスポ	19:30～20:30	成瀬コミュニティセンター TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
30	木	木曜ノルディックウォーキング	9:30～11:30	総合運動公園体育館周辺 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		エクササイズ	10:00～11:00	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
31	金	ヨーガ②	9:30～10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ダイヤビック	10:00～11:00	



伊勢原市保健福祉部
スポーツ課
Tel:0463-94-4628