



チェストリング



レッグリング



ロータリートorso
&ツイスト



アダクション&
アブダクション



シーテッド・ロー



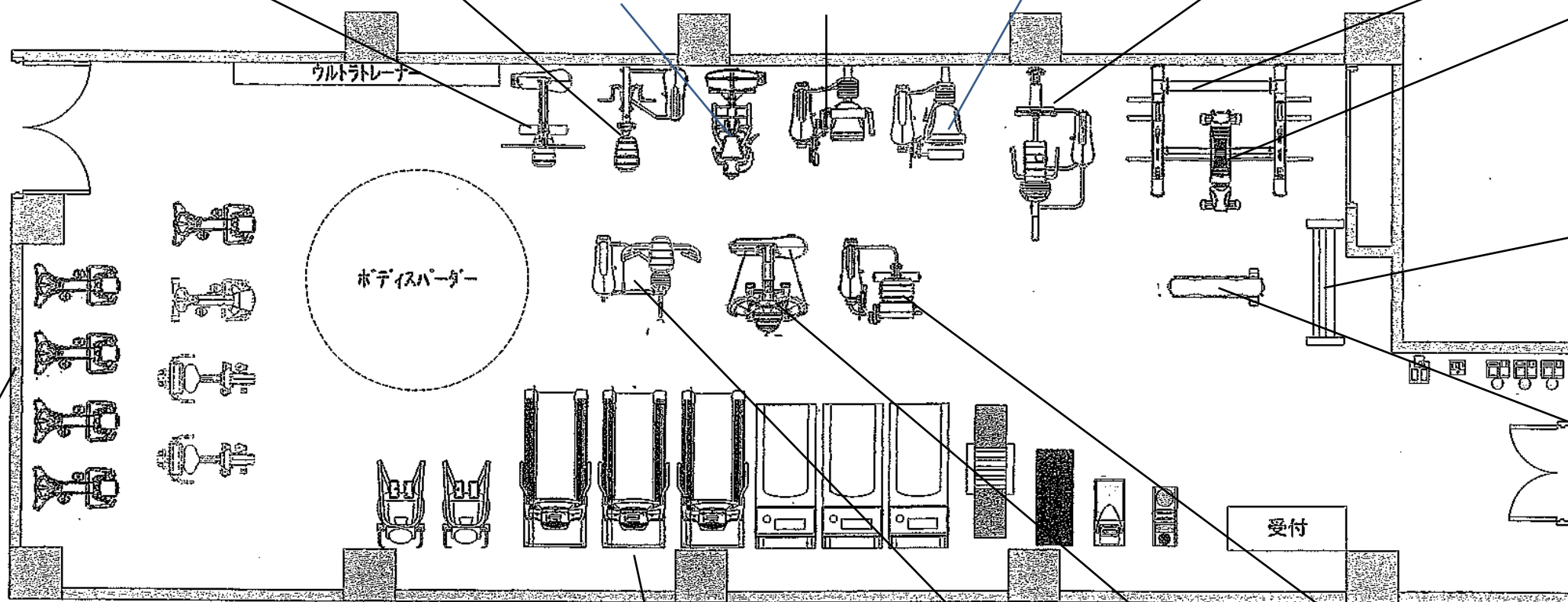
チェストプレス



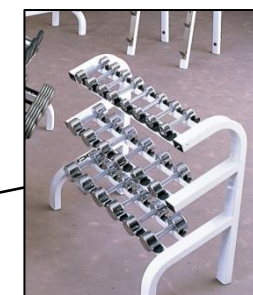
スミスマシン



フラットベンチ



バイク5台



クロームダンベル
ダンベルラック



フラットアジャスタブルベンチ



ランニングマシン3台



クランチ



トータルヒップ



レッグカール&
エクステンション

市体育館トレーニングルーム機器